

مهارات مهنية

الصف السادس

الابتدائى

الفصل الدراسي الثاني

2024 – 2025م

الاسم : ....

الفصل : ....

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الفهرس

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

المحور الثالث

الصحة والسلامة للجميع

الموضوع الأول السلامة والإسعافات الأولية

للحروق والصدمات الكهربائية

هل سبق أن اصيبت بحروق أشعة الشمس وكيف عالجتها؟

الحروق

الحروق هي نوع من الإصابات التي تنتج عن التعرض للحرارة أو المواد الكيميائية أو التيار الكهربائي.

أنواع الحروق

الدرجة الأولى: أبسط الانواع إذ تتأثر الطبقة الخارجية من الجلد (البشرة) فقد تحمر وتؤلم المصاب.

الدرجة الثانية: تؤثر على الطبقة الخارجية (البشرة)والطبقة الثانية من الجلد (الأدمة) وتكون أكثر إيلاماً للمصاب.

غالباً مايصحبها ظهور التقرحات وخطر الإصابة بالعدوى.

الدرجة الثالثة: أشد الأنواع خطورة,حيث تدمر جميع طبقات الجلد وتتطلب العلاج في المستشفى.

أولاً: الإجرءات والاسعافات الأولية في حالات الحروق



الدرجة الأولى البسيطة:

- ضع كريم أو مرهم حروق للجزء المصاب.

- أزل أي اكسسوارات من منطقة الحرق مثل: الخاتم أو الساعة.

- قم بتغطية منطقة الحرق برفق ولفها بشاش مخصص للحروق.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

قم با ستشارة الطبيب إذا أستدعى الأمر ذلك.

- لا تلمس منطقة الحرق.

- لا تستخدم العلاجات المنزلية مثل معجون الأسنان.

- عند الأصابة بحروق ناتجة عن أشعة الشمس .لابد من أخذ حمام بارد.

الدرجة الثانية الكبيرة والدرجة الثالثة:

يجب الأتصال بالأسعاف (123)

ثانياً :الإجراءات والإسعافات الأولية في حالات الحروق والصدمات الكهربائية

- قم بإيقاف التيار الكهربائي مستخدما مادة غير موصلة للكهرباء.مثل عصى خشبية.

- لايجب لمس مصدر التيار الكهربائي مباشرة.

-لايجب لمس شخص مازال على اتصال مباشر بتيار كهربائي.

لا تحرك شخص مصاب بإصابة ناجمة عن الكهرباء

- يجب إصطحاب مصابي الحروق الكهربائية للمستشفى لأنها قد تسبب أضرار داخلية.

- اتصل ب123 في حالة فقد المصاب وعية,أو أصابة دوار أو تشوش أوحروق شديدة أو صعوبة في التنفس.

- قم بإنعاش قلبي رئوي للمصاب,وذلك بوضع اليد على منتصف صدر المصاب والضغط عليها بقوة متوسطة لمساعدتة على التنفس لحين وصول سيارة الاسعاف.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع الاول

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات الأتية:-

1- يجب الإتصال برقم 123 في حالة الحروق البسيطة. ( )

2- عند الإصابة بحروق الشمس من الضروري الإتصال بالإسعاف. ( )

3- حروق الدرجة الثانية تكون أكثر إيلاماً من حروق الدرجة الأولى. ( )

4- ممنوع لمس الشخص الذي مازال على أتصال مباشر بالتيار الكهربائي.

( )

5- يجب ارسال الشخص المصاب بالحروق الكهربائية الى المستشفى ( )

6- تتأثر طبقة الجلد الخارجية فقط في حروق الدرجة الثالثة. ( )

7- عند الاصابة بحروق الدرجة الثالثة يجب الاتصال برقم 112 ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

تدريبات الواجب

صنف الاجراءات التالية في الجدول:-

(وضع كريم الحروق- إنعاش رئوي – الاتصال ب123 – تغطية منطقة الحرق – عدم تحريك المصاب)

الحروق البسيطة	الحروق الكهربائية

أكمل العبارات الأتية:-

1- تتأثر الطبقة الخارجية فقط من الجلد بالحروق من الدرجة.............................

2- في حالة الصدمات الكهربائية يجب إيقاف التيار بأداة...................................

3- تتطلب حروق الدرجة الثالثة العلاج في ....

4- قد تسبب حروق ....أضرار داخلية.

5- يجب عمل ....إذا وجد المصاب صعوبة في التنفس.

6- تصيب الحروق من الدرجة الأولى ....بالإحمرار والألم.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الموضوع الثاني: اجراءات وإحتياطات السلامة في أعمال السباكة

ما المخاطر التي تواجة السباكين خلال عملهم؟ وكيف لهم أن يتجنبوا الأصابات؟

السلامة في العمل: تتعدد احتياطات السلامة المهنية التي يتبعها السباكون أثناء العمل ,وتسهم هذة الإحتياطات من حماية السباكين من الإصابة والامراض.

مخاطر اعمال السباكة والاحتياطات الواجب إتخاذها للوقاية منها

(1)استنشاق الأبخرة والمواد الكيميائية والرصاص الموجود في مياة الصرف الصحي أو الغبار الناتج عن الحفر.

-التعرض للانابيب الساخنة والمياة الساخنة.

احتياطات السلامة

-ارتداء الاقنعة وقفازات السباكة والنظارات الواقية.

-العمل على توفير التهوية المناسبة.

(2) الانزلاق والتعثر,مما يؤدي للاصابة بالأدوات والقطع المتناثر.

احتياطات السلامة

-ترتيب اماكن العمل للتقليل من مخاطر التعثر.

-ارتداء أحذية السلامة (المانعة للإنزلاق)

(3) أصابة العينين بالسوائل المتناثرة والحطام المتساقط.

احتياطات السلامة

- ارتداء نظارات السلامة لتفادي إصابة العينين.

(4)التعرض للصدمات الكهربائية



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

احتياطات السلامة

الحرص على عدم تبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية.

(5) التعرض للحروق أو حدوث الحرائق نتيجة أستخدام مشعل البروبان للحام الأنابيب.

احتياطات السلامة

ابقاء لهب مشعل البروبان على مسافة بعيدة عن الشخص وعن المواد القابلة للإشتعال.

(6) التعرض للسقوط من الاماكن المرتفعة.

احتياطات السلامة

استخدام سلالم أو سقالات مناسبة.

(يجب ارتداء الخوزات الواقية الصلبة في المواقع الصناعية)

طريقة صناعة حوض بالبالوعة (المصرف)

اجمع المواد اللازمة

1-وعاء بلاستيكي كبير ليكون بمثابة حوض.

2- مجموعة متنوعة من أنابيب البولي فينيل كلوريد المنحنية والمستقيمة الملولبة.

3- تجهيزات انابيب البولي فينيل كلوريد.

4- معجون لاصق مخصص للبولي فينيل كلوريد.

5- منشار لقطع الأنابيب.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

6- شريط مضاد للماء أو شريط سباكة.

7-كوب أو حاوية صغيرة لجمع المياة.

8- مياة

9- قلم تأشير أو طبشور.

10- نظارات واقية.

11- أقنعة.

12- نظارات سباكة.

تهدف مصيدة المياة الى جمع في مكانها مما يمنع انتشار الغازات الكريهة الناجمة عن نظام الصرف الصحي في المنزل (عند تصريف المياة تصرف الروائح الكريهة معه عبر الأنبوبة)

الخطوات

1- عمل ثقب في اسفل الحوض البلاستيكي,على ان يكون حجم الثقب أصغر بقليل من قطر أنبوبة البولي فينيل كلوريد المستقيم.

2- تقطيع الانابيب الى الاشكال الصحيحة لإعادة البالوعة ومصيدة المياة مع الالتزام بارشادات السلامة.

3- قطع الانبوب مباشرة على نحو مستقيم تاركاً سطحاً مستوياً.

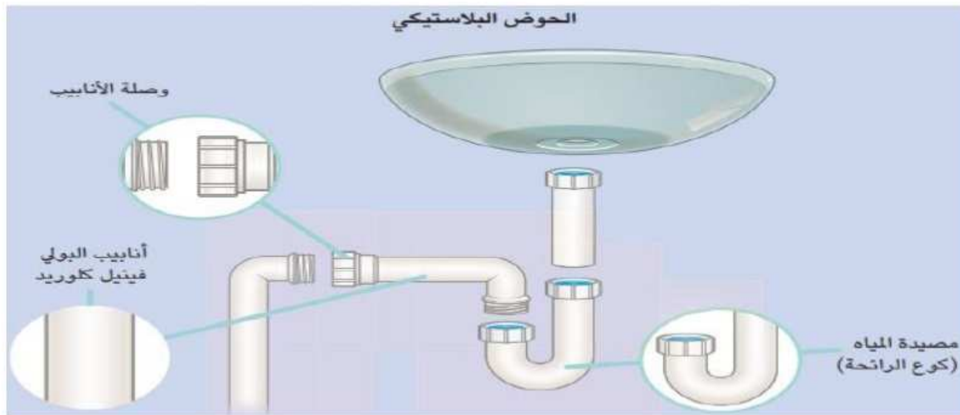
موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

4 - جميع الأنابيب معاً باستخدام تجهيزات الأنابيب والمعجون اللاصق المخصص للبولي فينيل كلوريد.

5- ترك المعجون يجف تماماً.

6- صب الماء في الحوض لاختبار عدم تسريب الأنابيب مع استخدام وعاء لجمع الماء.

7- في حال حدوث أي تسريب للمياة,يتم تجفيف المنطقة واستخدام شريط مضاد للمياة أو شريط سباكة.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع الثاني

تدريبات الحصة

ضع علامه صح أو خطأ اما العبارات الاتية:-

1- ترتيب أماكن العمل يقلل من مخاطر التعثر. ( )

2- اتباع احتياطات السلامة تقي السباكين من الامراض. ( )

3- ارتداء القفازات أمر غير ضروري للسباك. ( )

4- ارتداء الخوزات ضروري في المواقع الزراعية. ( )

5- يجب توخي الحذر عند لحام الأنابيب لتجنب الأصابة. ( )

6- هناك بعض الحوادث المرتبطة بالادوات في أماكن العمل. ( )

7- يجب توفير التهوية المناسبة لحماية السباكين من خطر الابخرة الخطرة. ( )

8- الاستخدام الخاطيء لمشعل البروبان يعرض السباكين لخطر الأصابة بالحروق. ( )

9- استخدام السلالم المناسبة يقى السباك من مخاطر السقوط. ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

صل الخطر من العمود (أ) بإجراءات السلامة المناسبة من العمود (ب):-

(أ)	(ب)
1- التعرض للأبخرة والمواد الكيميائية.	أ- ترتيب أماكن العمل و أرتداء احذية السلامة.
2-تناثر السوائل وتكاثر الحطام.	ب-ارتداء القفازات.
3-الانزلاق والتعثر.	ج-استخدام السلالم والسقالات المناسبة.
4-السقوط من أعلى.	د- ارتداء النظارات الواقية.
5-التعرض للانابيب الساخنة.	ه- توفير التهوية وارتداء الاقنعة.

أكمل العبارات التالي:-

1-لحماية السباك من خطر الأبخرة الخطرة يجب توافر ....

2- يرتدي السباك القفازات للحماية من ....

3-يجب على السباكون ....أماكن العمل للحفاظ على بيئة العمل أمنة.

أختر الاجابة الصحصحة مما بين الاقواس:-

3- عند الحفر يرتدي السباك القناع للحماية من ....

(الحروق – الصدمات – الغرق – الغبار)

4- للحماية من التعثر يرتدي السباكون ....

5- قد يتعرض السباك لخطر الحرق عند استخدام ....للحام الأنابيب.

(مشعل البروبان – السقالات – نظارات السلامة – القفازات)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع الثالث: المربى

ما المربى؟ وكيف تصنع؟

المربى

هو خليط مكون من ثمار الفاكهة أو بعض الخضروات مضافا اليها السكر وحمض الستريك (ملح الليمون)

ومطهية على درجة حراراة 105 درجة مئوية حتى يتماسك قوامها.

-تحتوي على نفس العناصر الغذائية الموجودة بالفاكهة المصنوعة منها.



- تعتبر مصدرا"جيدا"للفيتامينات والأملاح المعدنية.

الخطوات الأساسية لصنع المربى

اجمع الأدوات والمكونات اللازمة

الأدوات	المكونات
• سكين ولوح تقطيع • اناءكبير لطهى المربى • ميزان رقمي • برطمانات زجاجية للتعليب بأغطية • ملعقة تقليب • أداة لرفع البرطمان	• فاكهة طازجة • سكر • البكتين لتماسك قوام المربى (اختياري) • حامض الستريك لحفظ المربى • (5جم لكل كجم من السكر المضاف الى المربى)

تحضير المكونات

- غسل الفاكهة جيدا وتقطيعها,وإزالة الاجزاء غير الصالحة للأكل او المتعفنة.

-تحديد كمية السكر التي نحتاجها بمقدار كيلوا جرام لكل كيلوا جرام من الفاكهة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

يمكن اضافة البكتين (مادة طبيعية مستخلصة من الفاكهة تساعد على تماسك المربى وعدم اضافتها يمكن ان يجعل قوام المربى سائلا للغاية)

وتحتوي بعض الفاكهة مثل التفاح على نسبة بكتين اعلى من غيرها.

خلط المكونات وطهيها

- وضع الفاكهة والسكر في اناء,ثم يرفع الخليط على نار هادئة للطهي واذابة السكر مع التقليب.

- إضافة حمض الستريك الى الخليط بعد وضعة في القليل من الماء الدافيء.

- الاستمرار في التقليب حتى الوصول لدرجة نضج المربى.

تحضير البرطمنات والاغطية

-تعقيم البرطمانات بغمرها بالماء في إناء ,وتركها تغلي لمدة عشر دقائق.

-رفع البرطمانات من الإناء باستخدام أداة مخصصة,و تعقيم الاغطية.

التعليب

-تعبأ المربى وهي ساخنة في البرطمانات,وتترك حتى تبرد,ثم تغلق بإحكام.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

ارشادات السلامة الواجب إتباعها لتجنب الاصابة وصنع منتج صالح للاستهلاك:-

1-غسل الفاكهة جيدا وإزالة الأجزاء المتعفنة.

2-اضافة حمض الستريك للمربى كمادة حافظة لحمايتها من التلف.

3-ابعاد مقبض القدرعن حافة البوتجاز عند طهي المربى.



4-الحذر عند افراغ المربى في البرطمانات الساخنة.

5-استخدام الملقط لرفع البرطمنات من الماء المغلي.

6-تعقيم البرطمانات قبل تعبئة المربى لقتل البكتريا.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع الثالث

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأاما العبارة الأتيه:-

1-تطهى الفاكهة وتحلى لصنع المربى ( )

2-يجب إضافة مقدار متساوي من السكر والفاكهة لصناعة المربى ( )

3-تحتوي المربى على كمية كبية من البروتين ( )

4-يحتوي التفاح على نسبة بكتين أكثر من غيرة ( )

5-يجب التخلص من الأجزاء المتعفنة من الفاكهة قبل صناعة المربى ( )

6-عند صناعة المربى يجب الاستمرار في التقليب لصناعة السكر ( )

7-يجب تعبئة المربى وهي باردة ( )

رتب الخطوات التاليه لتحضير المربى:-

1-تحضير الأدوات ( )

2-تعقيم البرطمانات وتعبئة المربى بها ( )

3-خلط المكونات وطهيها ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أكمل الجمل التالية :-

1- تحتوي المربى على عناصر غذائية منها......................
2- تحديد الكمية المناسبة من ....مهم جدا لصنع المربى.
3- يلزم إزالة الاجزاء ....من الفاكهة عند صنع المربى.
4- بعد طهو المربى نفرغها في......................معقمة.

أختر الاجابة الصحيحة مما بين الاقواس:-

1-تعد المربى مصدرا جيدا ....

(النشويات – البروتينات – الدهون – الفيتامينات)

2-بعض الفاكهة قد لاتحتاج لإضافة البكتين لاحتوائها على نسبة عالية منه ومنها..........

(الفراولة – البطيخ – التفاح – التين)

3-أثناء صناعة المربى تكون درجة الحرارة المستخدمة......................

(عالية – هادئة – مرتفعة – كبيرة)

4-يستخدم حمض ....في صناعة المربى.

(الستريك – الهيدروليك – الخليك – الكبريتيك)

5-يوضع مقدار 5 جرامات من حمض الستريك لكل كيلوا جرام من................

(الدقيق – السكر – الماء – الملح)

6-إذا لم تبدوا المربى متماسكة بعد الطهو يضاف لها ....

(حمض الستريك – البكتين – السكر – الملح)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الموضوع الرابع : اللبن الزبادي



متى تأكل الزبادي؟

كيفية صناعة اللبن الزبادي

-يعد مصدر جيد للبروتين والكالسيوم.

-اللبن الزبادي هو عبارة عن لبن متخمر بأنواع من بكتريا حمض اللاكتيك وهي بكتريا مفيدة للجهاز الهضمي.

-وجبة خفيفة ممكن تناولها على الافطار أوالعشاء.

خطوات صناعة اللبن الزبادي:-

1-التسخين

يتم تسخين اللبن الى 90 درجة مئوية لمدة عشر دقائق:-

-تعتبر هذة أفضل درجة لقتل الميكروبات الضارة.

-يعمل التسخين على تحسين القوام النهائي.

2-التبريد

يتم تبريد اللبن بسرعه لتصل درجة حرارتة الى 40 درجة مئوية:

-تعتبر هذة أفضل درجة حرارة لنمو البكتريا المفيدة (النافعة)

-التبريد يعمل على تجنب نمو الميكروبات الضارة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

3- اضافة بدئات التخمر

بادثات التخمر هي زبادي من يوم سابق وتتم أضفتها بمقدار (2ملعقة صغيرة/كجم لبن).

يذاب البادىء في قليل من اللبن المبرد عند 40 درجة مئوية ثم يعبأ في عبوات نظيفة وجافة ومعقمة.



4-التحضين

يحفظ الخليط في درجة حرارة تتراوح مابين 40 – 45 درجة مئوية لمدة 4-8 ساعات.

خلال هذا الوقت يتحول سكر اللاكتوز (سكر اللبن)الى حامض اللاكتيك بفعل البكتريا النافعة مما يعطي الزبادي قوامة السميك.

5-حفظ اللبن الزبادي في الثلاجة في حاويات معقمة ومغلقة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

بعض العيوب التي تظهر عند صنع اللبن الزبادي في المنزل وأسبابها:-

العيب	السبب
طعم الزبادي لاذع أو حمضي	استغرقت فترة التحضين وقتا طويلا
الزبادي قوامة غير متماسك	انخفاض درجة حرارة التحضين اقل 40 درجة مئوية
تشريش الزبادي (ظهور الشرش على السطح)	ارتفاع درجة حرارة التحضين وطول مدتها



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع الرابع

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية:-

1-يمكن تناول اللبن الزبادي كوجبة خفيفة ( )

2-تستخدم البكتريا الضارة لصناعة الزبادي ( )

3-يعد الزبادي مصدر جيد للبروتين ( )

4-يمكن استخدام الزبادي من يوم سابق كبادئات تخمير ( )

5-تستمر فترة التحضين من4-8 ايام ( )

6-تشريش اللبن الزبادي يدل على خطأ في الصناعة ( )

7-اللبن الزبادي مفيد للجهاز التنفسي ( )

رتب خطوات صناعة اللبن الزبادي:-

1-التبريد ( )

2-التحضين ( )

3-التسخين ( )

4-الحفظ والتخزين ( )

5-اضافة بادئات التخمر ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أكمل العبارات الاتية مما بين القوسين:-

1-يعد الزبادي مصدرا جيدا..................................

(للحديد – النحاس – البروتين – الاملاح)

2-عملية التحضين تساعد على اعطاء الزبادي قوام..............................

(رقيقا – سميكا – شفافا – ملونا)

3-أول خطوات صناعة الزبادي هي ....

(التحضين – التبريد – التسخين – التخزين)

4-يعد اللبن الزبادي لبنا متخمرا بأنواع من ....

(الجراثيم – البكتريا – الفطريات – الطحالب)

5-تعمل عملية ....على تحسين القوام النهائي للبن.

(التبريد – التحضين – التسخين – التعليب)

6-البكتريا المستخدمة في صناعة الزبادي تفيد الجهاز....................

(العصبى – الدوري – التنفسي – الهضمي)

7-افضل درجة حرارة لنمو البكتريا المفيدة هي ....

(40 – 60 – 80 – 90)

أكمل العبارات التالية:-

1-يصبح طعم الزبادي حمضيا اذا زادت فترة.................

2-يسخن اللبن في الخطوة الاولى لصناعه الزبادي لدرجة.................درجة مئوية.

3-يؤدي ارتفاع درجة التحضين الى ظهور......................على سطح الزبادي.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الموضوع الخامس:المشروبات الصحية بديلة للمشروبات غير الصحية



ماذا تحب ان تشرب عندما تعطش؟

الآثار السلبية للمشروبات الغازية

المشروبات الغازية تحتوي على

السكريات:- تؤدي السكريات الموجودة في المشروبات الغازية الى مشكلات صحية منها:

-زيادة الوزن

-مرض السكري من النوع الثاني بسبب ارتفاع مستويات السكر والانسولين بالدم.

-ارتفاع ضغط الدم.

-زيادة خطر الاصابة بأمراض القلب والسرطان.

المحليات الصناعية (بدائل السكر)

المشروبات الغازية الدايت ليست خيارا صحيا بسبب تأثيرها الضار على البكتريا المفيدة الموجودة في الجهاز الهضمي مما يؤدي الى:

-الحد من قدرة الجسم على معالجة السكر ممايؤثر على امتصاص العناصر الغذائية الأساسيه ويجعلها أكثر صعوبة

-زيادة الشهية وبالتالي زيادة استهلاك السعرات الحرارية وفي النهاية زيادة الوزن.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

حمض الفسفوريك

-يعوق عملية أمتصاص الجسم للكالسيوم الضروري لصحة العظام.

القيمة الغذائية

-المشروبات الغازية لا تحتوي على الفيتامينات والمعادن والبروتينات والالياف.

-تناول المشروبات الغازية بكثرة يؤدي لتقليل تناول الأطعمة الصحية التي تحتوي على العناصر الغذائية المفيدة للجسم

-الافراط في تناول المشروبات الغازية التي لا تحتوي على العناصر الغذائية وتحتوي على السكر فقط يؤدي الى الاصابة بسوء التغذية

-استبدال المشروبات الغازية ببدائل صحية يضمن الحصول على تغذية جيدة وصحة مثالية.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

اسئلة على الموضوع الخامس

تدريبات الحصة

ضع علامه صح أو خطأ امام العبارات التالية:-

1-تسبب المشروبات الغازية العديد من المشكلات الصحية ( )

2-تحتوي المشروبات الغازية على مكونات مفيدة للجهاز الهضمي ( )

3-تزيد المشروبات الغازية من الوزن ( )

4-تؤثر المشروبات الغازية سلبا على صحة العظام ( )

5-تمدنا المشروبات الغازية بكمية كبيرة من الفيتامينات ( )

أختر الاجابة الصحيحة مما بين الاقواس:-

1-تحتوي المشروبات الغازية على كميات عالية من ....

(الالياف – المعادن – البروتينات - السكريات)

2-تحتوي المشروبات ....على مكونات طازجة بالجهاز الهضمي.

(الطازجة – الصحية – الغازية – المركزة)

3-تسبب السكريات الموجودة بالمشروبات الغازية ارتفاع مستوى ....بالدم.

(الفيتامينات – الالياف – البروتينات – الانسولين)

4-تضر المشروبات الغازية الدايت بالبكتريا المفيدة بالجهاز ....

(العصبي – الهضمي – التنفسي – الحركي)

5-استبدال المشروبات الصحية بالمشروبات الغازية يؤدي الى.................

(سوء التغذية – الصحه الجيدة – قوة العظام – فوائد للجسم)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

تدريبات الواجب

أختر العناصر الموجودة بالمشروبات الغازية:-

1-السكر	( )	2-المحليات الصناعية	( )
3-عصير الفواكة	( )	4-حمض الفسفوريك	( )
5-الفيتامينات	( )	6-الالياف	( )

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات الاتية:-

1-يعوق ....امتصاص الجسم للكالسيوم.

(السكر – المحليات الصناعية – الاحماض – العناصر الغذائية)

2-تخلو المشروبات الغازية من ....

(السكر – المحليات الصناعية – الاحماض – العناصر الغذائية)

3-استبدال المشروبات الصحية بالمشروبات ....يؤدي الى سوء التغذية.

(المعدنية – الجوفية – الغازيه – المالحه)

1-المشروبات الغازية تعمل على زيادة.......................

(الشهية – الصحة – الفائدة – الحرارة)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع السادس: الوجبات السريعة

ما مقدار تناولك للوجبات السريعه وما رأيك في ذلك؟



الماضي الجميل

الطعام المعد في المنزل يتميز بأنة:

-غنى بالنكهات اللذيذة والمكونات الصحية والمغذية.

-يوفر الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة من مراحل النمو(الطفولة,المراهقة,البلوغ,الشيخوخة أو المسنين)

-يوفر الاحتياجات الغذائية اللازمة لممارسة الالعالب الرياضية المختلفة.

مثال: (الكبدة الإسكندراني):

-تطهى مع الفلفل الملون وهي وجبة لذيذة للغاية وصحية.

-الكبدة مصدرغني بالعديد من العناصر الغذائية,مثل:البروتين,الحديد,الفيتامينات

(A-B12-b2)

-الفلفل يحتوي على العديد من العناصر الغذائية,مثل:حمض الفوليك,البوتاسيوم,والفيتامينات

(C-E-A-K1)

الوقت الحاضر

الوجبات السريعه:

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

يفضل العديد من الشباب الوجبات السريعة بدلا من الطعام الصحي المعد بالمنزل بسبب:

-ظهور سلاسل مطاعم الوجبات السريعه الدولية في المدن المصرية خلال فترة التسعينات.

-تقديم الأكشاك والمطاعم المصرية المحلية للوجبات السريعه بسعر مناسب.

-بقاء الأفراد لمدة طويلة في العمل بالمدن الكبرى مما يدفعهم لطلب الوجبات السريعة لتمدهم بالطاقة.



أضرار الوجبات السريعة:

-تحتوي الوجبات السريعة على نسبه عالي من السكر والدهون والكربوهيدرات,وتفتقر الى الالياف والفيتامينات والاملاح المعدنية.

-الوجبات السريعة تسبب العديد من الامراض,مثل:

-زيادة الوزن(السمنة)وسوء التغذية, وذلك لأن الجسم يتلقى وفرة من الطاقة دون الحصول على مايكفية من العناصر الغذائية.

-كشفت الأحصاءات إصابة أكثر من 35% من الأطفال وتقريبا 40%من البالغين في مصر بزيادة الوزن.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

سؤء التغذيه وتوقف النمو لدى العديد من الاطفال بسبب الوجبات الغذائية التي تفتقر للعناصر الغذائية الازمة للنمو السليم.

-مرض السكري من النوع الثاني وضغط الدم وأمراض الكبد الزهني.

-فقر الدم بسبب نقص الحديد.

بعد تعرفك على أضرار الوجبات السريعة,قم بإجراء مناظرة بين فريقين إحدهما مؤيد للوجبات السريعة والآخر معارض لها

وقبل ذلك تعرف على:

المناظرة: هي تبادل الأراء والحجج حيث يقدم أحد الفريقين حججا لصالح موضوع ما ويقدم الفريق الآخر حججا ضدة ويرد كل فريق على حجج الفريق الآخر.

الحجة القوية: هي الحجة المدعومة بالأدلة مثل الحقائق والبيانات الأحصائية والتجارب الشخصية

ويمكنك الحصول على مصادر المعلومات الموثوقة عن طريق استخدام المكتبات وشبكات الأنترنت وبنك المعرفة المصري والجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء (CAMPAS)

ومقالات الصحفيين الموثوقة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع السادس

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات الاتية:-

1-الوجبات السريعة غنية بالمكونات الغذائية ( )

2-تساعد الوجبات السريعة على نمو الأطفال بشكل صحي ( )

3-يحتاج الرياضيون الى تناول وجبات منزلية صحية ( )

4-ترتفع نسبة المصابين بالسمنة في مصر بسبب العادات الغذائية غير الصحية ( )

5-وجود الأفراد لأوقات كبيرة في العمل شجعهم على تناول الوجبات المعدة في المنزل ( )

أكمل العبارات الأتية مما بين القوسين:-

1-نتعرض........بسبب تناول الوجبات السريعة.

2-يسبب نقص معدن الحديد مرض ....

3- توفر الاطعمة السريعة كمية كبيرة من ....

4-تعد الوجبات السريعه مصدرا غنيا ب.................

5-توفر مطاعم..............المصرية الطعام بسعر مناسب.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أختر الاجابة الصحيحة مما يلي:-

1-تحتوي الوجبات الصحية على كميات كبيرة من ....

(الملح – النشويات – الفيتامينات – السكر)

2-ساهمت الوجبات السريعة في زيادة أنتشار امراض...................

(الدرن – الكبد الدهني- الانفلونزا – الكورونا)

3-اكتسبت مطاعم الوجبات السريعة المصرية شعبية بسبب ....

(التكلفة المناسبة – التكلفة الباهظة – المكونات الصحية – تشبعها بالمغذيات)

4-الأطعمة السريعة تحتوي على نسبة عالية من ....

(الفيتامينات – الألياف – البروتين – الدهون)

5-الوجبات السريعة مشبعة بكميات كبيرة من...................

(الملح – البروتين – الفيتامينات – الالياف)

6-يصاب الأطفال بفقر الدم نتيجة نقض..................

(النحاس – الحديد – فيتامين A – الدهون)

7-ساعد على زيادة أستهلاك الوجبات السريعة انتشار ....

(المدارس – المستشفيات – نوادي الالعاب الرياضية – مطاعم الوجبات السريعة)

اذكر سبب من اسباب الاصابةبمرض السكر من النوع الثاني ؟

....

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الموضوع السابع:البدائل الصحية للوجبات السريعة

هل معرفة أضرار الوجبات السريعة تؤثر على أستمتاعك بها عند تناولها؟ علما بأن الوجبات الصحية قيمة غذائية أكبر من الوجبات السريعة.

اعداد الاطعمة الصحية واختيارها

بعد معرفة المخاطر التي تسببها الوجبات السريعة والشروبات الغازية,يجب رفع مستوى الوعى بالأتي:-

-احتواء الوجبات السريعة على نسبه عالية من الدهون والسكريات والملح.

-افتقار الوجبات السريعة للعناصر الغذائية الأساسية والالياف.

-ضرورة قراءة العبارات المدونة على العبوات الغذائية,من أجل مقارنة قيمتها الغذائية بالمعلبات الغذائية الأخرى.

-لابد من تشجيع أستبدال الوجبات السريعة بالبدائل الصحية المعدة بالمنزل.

بعض الوجبات السريعة وبدائلها الصحية.

الاطعمة المقلية بالزيت وبخاصة الدهون المشبعة غير الصحية

البديل الصحي:

-الأطعمة المشوية أو المطهوة بالبخار أو في الفرن بكمية قليلة من الزيت الصحي مثل زيت الزيتون.

الوجبات الخفيفة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر مثل الحلوى والمعجنات

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

البديل الصحي :

الوجبات الخفيفة التي تحتوي على نسبة منخفضة من السكر أو بدون سكر مثل: الفاكهة مع الزبادي أو الفواكة المجففة أو البسكويت المدعم بالشوفان والحبوب الكاملة.



رقائق الذرة والبطاطس التي تحتوي على كمية عالية من الملح والدهون.

البديل الصحي:

-الاطعمة قليلة الدسم والملح,مثل الفشار والمكسرات.

الخبز والكعك منخفض الألياف المصنوع من الدقيق الأبيض.

البديل الصحي:

-الخبز الذي يحتوي على دقيق الحبوب الكاملة أو مسحوق الفول السوداني والبذور التي تزيد من محتوى الألياف والمغذيات.

الوجبات السريعة التي تحتوي على كميات عالية من الملح واللحوم منخفضة الجودة والخبز الابيض

البديل الصحي:

-الاطعمة المعدة في المنزل مثل: البرجر قليل الملح واللحوم الخالية من الدهون أو البقوليات ذات الجودة الأفضل ,والخبز المصنوع من الحبوب الكاملة ومزيج الخضروات مثل السلطة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الاطعمة الصحية نكهة ألذ:

الوجبات التقليدية:

-هي اطعمة لذيذة ومشبعة وغنية بالعناصر الغذائية الأساسية.

-إضافة الأعشاب التوابل –الثوم-البصل تضفي نكهة ومزاقا لذيذا على الوجبات.

-دمج مجموعه متنوعة من المكونات والعناصر الغذائية يضفي مزيدا من التميز للوجبة.

-إضافة الخضروات,الحبوب الكاملة,البقوليات,مسحوق الفول السوداني يرفع القيمة الغذائية للوجبة.

أمثلة للاطباق التقليدية المصرية:

الملوخية:أحد الأطباق ذات القيمة الغذائية العالية.

الفول المدمس:مصدر نباتي للبروتين والالياف.

المحشي:عبارة عن لف أو حشو الخضروات بالارز والطماطم والبصل والبقدونس وغيرة من الاعشاب وتشتهر بة دلتا النيل.







موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الصيادية:عبارة عن طبق من السمك والارز وتشتهر بة المناطق الساحلية.

المندي:عبارة عن دجاج أو لحم مطهو على الفحم في براميل مدفونة تحت الارض وتشتهر بة سيناء.

الويكا(البامية)والكشك الصعيدي (بدقيق القمح):تشتهر بة منطقة الصعيد.

أخصائي التغذية:

هو شخص متخصص في الرعاية الصحية مع التركيز على مجال التغذية والحالات الصحية

ويشجع على تناول الطعام الصحي ويساعد على وضع خطط ووجبات لتحسين الصحة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع السابع

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات الاتية:-

1-تحتوي الوجبات السريعة على نسبة عالية من الدهون ( )

2-تشير العبارات المدونة على العبوات الغذائية إلى قيمتها الغذائية ( )

3-الدهون المشبعة لها تأثير ضار على الصحة ( )

4-الدقيق الابيض صحي أكثر من دقيق الحبوب الكاملة ( )

5-تعد رقائق البطاطس من الأطعمة قليلة الدسم ( )

6-تفتقر الوجبات السريعة الى السكر ( )

7-المعجبنات من الدقيق الأبيض تكون منخفضة الألياف ( )

8-أحدى الوجبات الخفيفة غير الصحية الحلوى ( )

9-للحفاظ على الصحة يفضل تجنب إعداد الطعام بالشوفان ( )

10-أخصائي التغذية هو شخص متخصص في الرعاية الصحية ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

صوب ماتحتة خط في العبارات الأتية:-

1-تعد رقائق البطاطس من الأطعمة قليلة الدسم والملح. (...............)

2-يعد البرجر مصدرا نباتيا للبروتين والالياف. (...............)

3-يحتوي مسحوق الفول السوداني على السكر. (...............)

4-البرجر الجيد والصحي يصنع في المطعم. (...............)

أختر الوجبة ثم اكتب البديل الصحي لها:-

(الاطعمة المقلية بالزيت – رقائق الذرة – الأطهمة المشوية – الحلوى – الفشار – الفاكهة مع الزبادي)

الأطعمة السريعة	البديل الصحي

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الموضوع الثامن: الترويج للسياحة عبر المسرح

ما الذي يدفع الناس للسفر الى بلدان آخرى؟كيف يمكنك اقناع الآخرين بزيارة مصر؟

مسرحية صفية:

-يمكن إعداد مسرحية تحتفي بمصر وتروج للسياحة عبر تناول موضوعات مثل:

*أساطير أجدادنا المصريين القدماء (أسطورة رع)

*المواقع الأثرية العريقة التي بناها المصريون القدماء منذ7000 سنة.



خطوات أعداد مسرحية صفية

تأليف سيناريوا من مشهد أو أثنين.

تصميم الازياء والمواقع والعناصر الداعمة.

اتباع اعتبارات السلامة على المسرح.

***تأليف السيناريو:**

يتعاون جميع التلاميذ في كتابة السيناريو وتأليف حبكة المسرحية.

***تصممصم الأزياء والمواقع والعناصر الداعمة:**

-يتم أختيار مخرج مسرحي,وفني اضاءة,ومدير مسرح,وممثلين للمسرحية من التلاميذ.

-يشارك جميع التلاميذ باستخدام:

1-قصاصات الورق والنسيج الملون في صناعة أزياء المسرحية.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

خامات من البيئة المحيطة لتصميم وبناء الديكور مثل الشرائح الكرتونية.

3-الورق لرسم المشاهد ووضعها في الخلفية.

-اعتبارات السلامة على المسرح:

-عدم وجود اسلاك اضاءة او ميكروفون على الأرض لتجنب التعثر.

-إتقان تركيب الجدران والأبوب والنوافذ (الديكورات)

-عدم سطوع إضاءة المسرح في عيون الحضور.

-عدم لمس معدات الإضاءة إلا من قبل الفني المختص بذلك.

-عدم اصطدام الممثلين ببعض أو تعثرهم وذلك بالتأكد من اتباعهم التعليمات حول مكان الوقوف وكيفية التحرك

المشهد:

هو جزء من المسرحية ككل.

الاعداد:

هو اطار المكان والزمان اللذان تحدث فيهما المسرحية.

الحبكة:

هي سلسلة من الأحداث المترابطة.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع الثامن

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات الاتية:-

1-يمكن للمسرح ان يساهم في الترويج للسياحة ( )

2-نستخدم قصاصات الورق في صناعة أزياء المسرحية ( )

3-يجب التأكد من وجود أسلاك الأضاءة على الارض ( )

4-المشهد هو جزء من المسرحية ككل ( )

5-الحبكة هي سلسلة من الأحداث المترابطة ( )

6-الاطار الزمني هو سلسلة من الأحداث المترابطة ( )

صوب ماتحتة خط:-

1-نستخدم المسرح للترويج للزراعة. (................)

2-تعد الأضاءة جزء من المسرحية ككل. (................)

3-يعد السباك من أهم العاملين بالمسرحية ويجسد الشخصيات. (.............)

4-نستخدم الكرتون لصناعة الاضاءة المسرحية. (................)

5-أحد اجراءات السلامة أقتصار التعامل مع الأزياء مع فنى الكهرباء. (........)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أكمل العبارات الاتية مما بين القوسين:-

(المشهد – الأزياء – للسياحة – أسلاك الميكروفون – الحبكة – الإضاءة)

1-يمكن استخدام المسرح للترويج ....

2-يعد.....................هو جزء من أحداث المسرحية ككل.

3-سلسلة من الأحداث المترابطة هي.........................

4-لتجنب تعثر التلاميذ أثناء المسرحية يجب إزالة ....من على المسرح.

5-يستخدم النسيج الملون في صناعة.........................

أختر الاجابة الصحيحة مما يلي:-

1-للدعاية إلى مصر يمكن صناعة مسرحية عن المعبودات ....ومنها رع.

(العراقية – السورية – المصرية – المغربية)

2-يمكن صنع الأزياء المسرحية الصفية من.................................

(قطع الحديد – النسيج الملون – الماء – الصخور)

3-نستخدم شرائح الكرتون في المسرحيات الصفية لصناعة ....

(الازياء – الشخصيات – الديكورات – الأضاءة)

4-أحد العاملين الأساسيين بالمسرحية ....

(الطبيب – المعلم – السباك – المخرج)

5-أحد اجراءات السلامة في المسرحية ألا يلمس معدات الاضاءة الا ....

(الممثل – الفني – المخرج – المدير)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع التاسع شخصيات مصرية مؤثرة

صفية زغلول



من هي؟

ولدت عام 1878م وتوفيت عام 1946م

-هي صفية مصطفى فهمي ابنة مصطفى فهمي باشا من أوائل رؤساء الوزارة،في مصر منذ أن عرفت مصر نظام الوزارة.

-يرجع سبب تسميتها صفة زغلول نسبة الى زوجها القاضي المصري سعد زغلول باشا، الذي تولى فيما بعد منصب رئيس الوزراء في مصر من ((26 يناير 1924م الى 24 نوفمبر 1924م).

-في عام 1896م تزوجت من القاضي المصري سعد زغلول.

-كانت داعمة ومخلصة لزوجها حيث كان حلم مشترك هي وزوجها تحرير النساء المصريات وتحرير مصر من الاحتلال البريطاني.

-ركزت على حقوق المراة في وقت كانت حقوق المرأة المصرية فية قليل وكان تدخلها نادرا.

-شاركت النساء في الثورة ضد الاحتلال البريطاني بشكل سلمي وتدرجت أعمالهن من توقيع العرائض الى اطلاق حملات المقاطعة

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

ولذلك كانت ثورة مارس 1919م ثورة محورية في اعادة تشكيل مستقبل مصر والنساء المصريات.

أهم انجازاتها

-قادت السيدة صفية زغلول المتظاهرين, وهم نساء مصريات من كافة الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية في ثورة 1919م لتحرير مصر من الأحتلال البريطاني.

-حققت الثورة أهدافها ففي عام 1922م أستعاد المصريون حقهم في تقرير مصيرهم

*وفي عام 1923م تمت صياغة دستور جديد بالأضافة الى ذلك أكتسب النساء المصريات حقوقا أكثر وأصبحت تشارك في كل مجال من مجالات المجتمع.

-لقب المصريون السيدة صفية زغلول ب "أم المصررين"تعبيرا عن حبهم لها واحتراما لمشاركتها في تصميم مصر على نيل استقلالها من الأحتلال البريطاني وعلى تعزيز حقوق المرأة.

وكتبت العديد من المقالات حول شجاعتها.

وسميت بعض الشوارع في القاهرة والاسكندرية على اسمها.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

وعند وفاتها 1946م دفنت الى جانب زوجها الذي توفى عام 1927م في حي السيدة زينب في شارع سعد زغلول بالقاهرة.

وفي عام 1952م حول منزل آل زغلول المعروف ب"منزل الأمة" الى متحف.

ويعكس المنزل شخصية السيدة صفية زغلول، فهي زكية ومتعلمة ومثقفة

ونظرا لأنها تجيد الفرنسية وتحب القراءة كانت تحتوي مكتبتها الخاصة على مجموعة من الكتب واللوحات الفنية لمختلف الفنانين في ذلك العصر.

يعتبر العمل التطوعي من أساسيات تحقيق التماسك الإجتماعي وقد حظيت صفية زغلول بالعديد من الأنشطة التطوعية لخدمة المجتمع والدفاع عن حقوقة

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع التاسع

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات الاتية:-

1-صفية زغلول هي ابنة سعد زغلول باشا ( )

2-دفنت صفية زغلول بجانب زوجها في مرقد يقابل منزلهما ( )

3-أصبحت الثورة الفرنسية ثورة محورية في اعادة تشكيل مستقبل مصر ونسائها ( )

4-قادة صفية زغلول النساء المشاركين في ثورة 1919م ( )

5-تم تحويل منزل آل زغلول لهدايا للمتحف ( )

اختر الاجابة الصحيحة مما بين الاقواس:-

1-لقب المصريون السيدة صفية زغلول ب..............................

(أم المصريين – السيدة الجميلة – زوجة الزعيم – المرأة السعيدة)

2-شاركت صفية زغلول النساء في ثورة 1919م بشكل ....ضد الأحتلال البريطاني

(همجي – عشوائي – غير منظم – سلمي)

3- قادة صفية زغلول ....المشاركين في ثورة 1919م

(الاطفال – الشيوخ – النساء – الرجال)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أكمل العبارات التالي:-

1-ركزت السيدة صفية زغلول على حقوق.................................

2-عند وفاة صفية زغلول دفنت بجانب.........................

3-تجيد السيدة صفية زغلول اللغة..........................

4-تحتوي مكتبة صفية زغلول على ....

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات الاتية:-

1-تحرير مصر كان الحلم المشترك بين صفية زغلول وزوجها ( )

2- لا يعتبر العمل التطوعي من اساسيات تحقيق التماسك الاجتماعي

( )

3-سميت بعض شوارع القاهرة والاسكندرية على أسم صفية زغلول

( )

4-لم تحقق ثورة 1919 م أهدافها ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع العاشر:المستكشف النشط

السيدة روزم مورتون



ما أهمية اتباع احتياطات الامن والسلامة المهنية ؟ وكيف يمكنك الحفاظ على سلامتك في المدرسة؟

السيدة روزم مورتون.

- ممرضة تعمل بقسم الجراحة في أحد مستشفيات الولايات المتحدة الامريكية.

- مستكشفة لدى ناشيونال جيوجرافيك.

-قامت بتصوير حياتها كممرضة خلال جائحة (كوفيد-19)

-وثقت الصور التي قامت بإلتقاطها خلال الجائحة إجراءات السلامة المتبعة ومعدات الوقاية الشخصية التي كان العاملون في مجال الرعاية الصحية يستخدمونها لمنع انتشار الفيروس.

-ووثقت ايضا اتباع الإجراءات الاحترازية في المستشفيات (ارتداء الكمامات والنظارات الواقية والقفازات)والتي أدت الى الحد من انتشار الوباء.وهذة الاجراءات في المستشفيات بصفة عامة.

-تعمل مورتون في قسم الجراحة حيث تختص برعاية المرضى اللذين يعانون من إصابات أو حالات مرضية تتطلب تدخلا جراحيا ويجب عليها التأكد من توافر كل ما يحتاج إلية الفريق الجراحى أثناء الجراحة.

روزم مورتون والشباب.

***قامت بتوعية الشباب ومساعدتهم على اتباع نمط حياة سليم وصحي من خلال:**

- اختيار اطعمة مغذية.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الحصوص على قسط كافي من النوم.

- ممارسة الرياضة بانتظام.

- البقاء على تواصل مع أفراد الاسرة والعائلة.



مهنة التمريض

-هي مهنة اساسية في اي مستشفى.

-يتلقى العاملون في مجال التمريض تدريبا لكي يتمكنوا من تقديم الاسعافات الأولية للأفراد الذين يعانون من حالات طبية طارئة من بينها النوبات القلبية،والسكتات الدماغية،الكسور،والآلام المبرحة والجروح الخطيرة.

-يحرص الممرضون في المقام الأول على تقديم الرعاية للأشخاص الذين يحتاجون اليها.

-يؤدي الممرضون عملا قيما ويقدمون اسهامات عظيمة للمجتمع.

-يحظى العاملون في مجال التمريض بتقدير كبير لجهودهم في رعاية المرضى.

التخصصات المختلفة في مجال التمريض

ممرضون غرف الطواريء

- يقومون برعاية الأشخاص الذين يحتاجون الى اسعافات اولية أو عناية فورية أو حالة مرضية.
- يعملون مع الأطباء لتحديد ما إذا كان يمكن علاج المشكلة سريعا أم انها تتطلب المذيد من العناية المركزة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

ممرضون قسم الجراحة

- يقومون من التأكد من وجود كل ما يحتاج الية الفريق الجراحي أثناء الجراحة.
- العمل كممرض مساعد لجراح يتطلب تجهيز المعدات والأدوات اثناء الجراحة واعطاءها للجراحين خلال اجراء الجراحة.

يتلقى الممرضون المعتمدون حديثا تدريبا عمليا في مكان العمل في البداية ويتناول هذا التدريب رعاية المرضى ،والتعاون مع الأطباء ،والتواصل مع أسر المرضى و وتطوير مهارات أخرى للتعامل مع الآخرين.

يتلخص نطاق عمل السيدة روزم مورتون في المساعدة في حالات الجراحة الحرجة التي يعيق فيها جسم غريب مجرى الهواء وانسدادة

اما في الحالات العادية التي تحدث خلال الحياة اليومية فيمكن مساعدة الفرد الذي يعاني من الأختناق اذا كان يستطيع التنفس فساعدة على السعال فقم بإمالتة الى الامام واذا لم يتمكن من التكلم أو أو التنفس فقم

بإجراءات ضغطات البطن:-

1- قف خلف الفرد وضع يدك حول خصرة ثم ارفعها قليلا الى الاعلى.

2- أقبض احدى يديك.

3- ضع يدك المقبوضة فوق سرة الفرد قليلا وأمسكها محكما بيدك الآخرى.

4- اضغط بقوة على بطن الفرد بحركة سريعا الى الاعلى كما لو كنت تحاول رفعة كرر العمليه خمس مرات اذا لزم الأمر.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

حقيبة الاسعافات الأولية

محتوياتها:-

مقص طبي – لاصق طبي – ميزان حرارة طبي – حقن طبية – كريم حروق – قطن طبي – شاش طبي – كمادات طبية



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع العاشر

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية:-

1-تعمل السيدة روزم مورتون كممرضة لدى أحدى المستشفيات في انجلترا ( )

2-وثقت مورتون إجراءات السلامه خلال جائحة كورونا عن طريق الأغلام الوثائقية ( )

3-اتباع الاجراءات الأحترازية ساعد على الحد من انتشار الوباء ( )

4-ممرض قسم الجراحة يختص برعاية الحالات التي تتطلب تدخلاً جراحيا( )

5-اتباع نمط حياة صحي يتطلب النوم لفترة قصيرة ( )

6-عدم ارتداء الكمامات واتباع اجراءات السلامة لا يؤثر في انتشار الوباء( )

7-اجراءات الجراحه ضروري عند انسداد مجرى الهواء تماماً بجسم غريب( )

8-يتضمن مجال التمريض العديد من التخصصات المختلفة ( )

9-روزم مورتون مستكشفة لدى ناشيونال جيوجرافيك ( )

10-رعاية المرضى في العناية المركزة ليست من اختصاصات فريق التمريض ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

تدريبات الواجب

اختر الاجابة الصحيحة مما بين الأقواس :-

1-يحرص الممرضون على تقديم ....للاشخاص الذين يحتاجون لها.

(النقود – التدريب – الرعاية – الالعاب)

2-يعد التمريض مهنة اساسية في كل ....

(المصانع – المتاجر – المدارس – المستشفيات)

3-تقديم الرعاية للاشخاص الذين يحتاجون الى اسعافات أولية فورية اختصاص ممرضي.....

(الأشعة – غرفة الطواريء – الأطفال – الصحة النفسية)

4-يمكن مساعدة الشخص الذي يعاني من الأختناق عن طريق الضغط على ....

(رأسة – صدرة – ظهرة – بطنة)

5-إذا كان الشخص الذي يعاني من الأختناق ويستطيع التنفس يجب تشجيعة على..........

(الكلام – السعال – القيء – الصراخ)

6-تحتوى حقيبة الاسعافات الأولية على ....

(الأدوية – المياة – الطعام – المخبوزات)

7-عملت السيدة مورتون كممرضة في قسم............................

(الطواريء – الجراحة – العظام – الطفال)

8-قامت مورتون بتوعية الشباب لاتباع نمط حياة ....

(سريع – عملي – صحي – ترفيهي)

9-يتلقى البعض التدريب لتقديم الاسعافات الأولية للعمل في مجال................

(التجارة – الصناعه – التمريض – الزراعة)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

أسئلة مراجعة على المحور الثالث

ضع علامة صح وخطأ أمام العبارات التالية:

1-قد تسبب حروق الكهرباء أضرار داخلية. ( )

2-يجب عمل انعاش قلبى رئوي اذا وجد المصاب صعوبة في التنفس()

3-تتضرر طبقة الأدمه في الحروق من الدرجة الأولى. ( )

4-يرتدي السباك القناع للوقاية من الغبار أثنائ الحفر. ( )

5-قديما كان الكثير من الناس يفضلون تناول الوجبات السريعة. ( )

6-استخدام سلالم غير مناسبة يعرض العمال لخطر الأختناق. ( )

7- تعد المربى مصدر جيد للبروتين الحيواني. ( )

8-نضيف حمض الستريك للمربى للتماسك. ( )

9-يضاف للمربى مقدار سكر مساوي لمقدار الفاكهه. ( )

10-تستخدم الجراثيم لتخمير اللبن في صناعة اللبن الزبادي. ( )

11-يعد اللبن الزبادي مصدر جيد للبروتين والكالسيوم. ( )

12-يتم تبريد اللبن الزبادي بسرعه لدرجه 40 لتجنب نمو البكترياالضارة. ( )

13-تحتوي المشروبات الغازية على مكونات ضارة بالجهاز الهضمي. ( )

14-تقلل المشروبات الغازية الأنسولين في الدم. ( )

15-المشروبات الغازية الدايت صحية ولا تسبب السمنة. ( )

16-يحدث فقر الدم بسبب نقص معدن الحديد. ( )

17-تعد الوجبات السريعة مصدر غني بالبروتين. ( )

18-أدت الوجبات السريعة الى زيادة انتشار أمراض الكبد الدهني. ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

19- تعد رقائق البطاطس من الأطعمة قليلة الدسم والملح. ( )

20- تفتقر الوجبات السريعة الى الألياف. ( )

21-تصنع المخبوزات الصحية باستخدام الدقيق الابيض. ( )

22-يمكن الترويج للنشاط السياحي باستخدام المسرح. ( )

23-يستطيع التلاميذ استخدام النسيج الملون لصناعة أزياء المسرحية الصفية. ( )

34-نحرص في التحضير للمسرحية على سطوع الأضاعة في عيون الحضور. ( )

أختر الاجابة الصحيحة مما يلي:-

1-قد تظهرمع حروق الدرجة الثانية بعض......................

(الجروح – التقرحات – الخدوش – الكسور)

2-تدمر جميع طبقات الجلد في حروق الطبقة..................

(الأولى – التانية – التالتة – الطفيفة)

3-يتعرض عمال السباكة لخطر الحروق بسبب................

(الأبخرة السامة – الصرف الصحي – الأنابيب الساخنة – الأدوات المتناثرة)

4-يجب ابقاء ....على مسافة أمنة من عمال السباكة.

(الخوزة – مشعل البروبان – مشعل بنزن – القناع)

5-أخر مراحل صناعة المربى هي ....

(تحضير المكونات – وضع السكر – التقليب المستمر – تعليب المربى)

6-للحفاظ على المربى فترة طويلة دون فساد نضيف...................

(حمض الستريك – البكتين – حمض الخليك – الملح)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

7 - يحصل اللبن الزبادي على قوام سميك بسبب عملية ....

(التسخين – التبريد – التحضين – الحفظ)

8-يختمر اللبن الزبادي باضافة ....منذ يوم سابق.

(الفاكهه – العسل – السكر – الزبادي)

9-هناك علاقة وثيقة بين المشروبات الغازية وارتفاع ....

(المستوى الدراسي – مستوى الذكاء – الانسولين بالدم –الثقة بالنفس)

10-تتأثر صحة العظام وامتصاص الكالسيوم في الجسم بتناول.................

(البروتينات – حمض الفسفوريك – حمض اللاكتيك - الكربوهيدرات)

11-ساهم انتشار المطاعم الدولية في مصر في الاقبال على الوجبات............

(الشعبية – الصحية – المنزئية – السريعه)

12-تفتقر الوجبات السريعة لبعض العناصر الغذائية مثل.......مما يؤدي لانتشار الانيما.

(الحديد – النحاس – البروتين – الكالسيوم)

13-للعيش بصحة جيدة ينبغي أن نستبدل رقائق الذرة ب..............................

(السكر – الملح – الدهون – الخضروات)

14-يمكن رفع القيمة الغذائية للوجبة من خلال اضافة المزيد من......................

(السكر – الملح – الدهون – الخضروات)

15-أحد اجراءات السلامة للمشاركين بالمسرجبة ألا يلمس معدات الأضاءة إلا...........

(الممثل – الفني – المخرج – الجمهور)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

16- يجب ارسال الشخص المصاب بحروق ....الى المستشفى.

(الشمس – كهربائية – الدرجة الأولى – بسيطه)

17-بكتريا حمض اللاكتيك تستخدم في صناعة ....

(اللبن الزبادي – المربى – العصائر – المشروبات الغازية)

18-اذا وجد المصاب صعوبة في التنفس يجب عمل ....

(كمادات – انعاش قلبي – علاج منزلي – جبيرة)

19-يشجع أخصائي التغذية الناس على ....الطعام الصحي.

(تقليل – تجنب – تناول – استبعاد)

20-اللبن الزبادي عبارة عن لبن..............................

(مثلج – ملوث – متعفن – متخمر)

21-تساعد المحليات الصناعية على زيادة....................

(الصحة – الشهية – الذكاء – القوة)

22-قد تسبب جروق ....أضرار داخلية لا تلاحظ بالعين.

(الشمس – الكهرباء – الدرجة – الدرجة الاولى – الدرجة الثانية)

23-يوجد في مياة الصرف الصحى مواد خطرة منها...................

(الحديد – النحاس – الرصاص – الألومنيوم)

24-مرض السرطان أحد الآثار النى قد يسببها ....الموجودة بالمشروبات الغازية.

(حمض الفسفوريك – المحليات الصناعية – السكريات – الفاكهه)

25-يعد ....أحد الأطعمة كثيرة الدسم.

(الفشار – المكسرات – البرجر – الزبادي)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

26- لقتل الميكروبات الضارة عند صناعة الزبادي يسخن اللبن لدرجة حراره ...... مئوية.

(90 – 80 – 60 – 40)

27-ترسم ....على ورق الخلفية.

(الديكورات – الزياء – المشاهد – الشخصيات)

28-لابد من الحصول على حمام بارد عند حدوث جروق ....

(الدرجه الثانية – الشمس – الكهرباء – الدرجه التالته)

29-يعوق حمض الفسفوريك عملية امتصاص الجسم ....الضروري لصحة العظام.

(الكالسيوم – الحديد – النحاس – الفيتامينات)

30-الأبواب من الكرتون على المسرج أحد أجزاء.......................

(الازياء – الديكور – الاضاءة – الصوت)

31-يعد..............مصدرا نباتيا للبروتين والالياف.

(الفول – الدجاج – الاسماك – البرجر)

32-أول خطوات تحضير المربى هى ....

(التعليب – تحضير الادوات – تعقيم المبى – التقليب)

33-اذا زادت درجة التحضين على 40 درجة يظهر ....على سطح الزبادي

(الزيت – الشرش – الماء – العفن)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

اكمل العبارات الأتية:-

1- الطعام الجيد يصنع في ....

2-يؤثر حمض الفسفوريك سلبا على صحة ....

3-لطهى المربى نحتاج الى..

4-يجب ارتداء أحذية السلامة في أماكن العمل لحماية من...............

5-تحتوى بعض الفواكهه على نسبة بكتين عالية منها ....

6-يمكن تناول اللبن الزبادي كوجبة ....

7-أخر مراحل صناعة المربى هي......................................

8-اذا وجد المصاب صعوبة في التنفس يجب عمل انعاش.............

9-لقتل الميكروبات الضارة عند صناعة الزبادي يسخن اللبن لدرجة ....مئوية.

10-يمكن صنع الديكور من.......................بالمسرحية الصفية.

11- الافراط في تناول المياة الغازية يرفع نسبة...........................في الجسم.

12-يكتسب اللبن الزبادي قوامة السميك في مرحلة ....

13-يتناول العاملون لاوقات طويلة الوجبات السريعة لإمدادهم ب.................

14-تحتوي الوجبات السريعه على كميات كبيرة من............................

15-يرتدي السباك..................لحماية يديه من المواد الكيميائية.

16 للوقاية من الاصابة بالحروق يتعامل السباك بحرص مع....................

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

المحور الرابع

الرؤية الفنية للعالم

الموضوع الأول:-تطوير مهارات الأعمال



فكر في بعض المنتجات المصرية التي غالبا ماتشتريها لماذا تعجبك؟وما سبب نجاح العمل الذي ينتجها؟

لا شك من أن امتلاك مجموعة متنوعة من المهارات الفنية (Hard skills)والمهارات الشخصية(Soft Skills) أمر بالغ الأهمية ،ويمكن للافراد ممارسة هذة الكفاءات المهنية وتطويرها بسهولة بمجرد الأنخراط في التجارب التعليمية والعملية ,لا سيما بأن نجاح الموظف أو فشلة في الاسواق العالمية والمحلية اليوم تتعلق الى حد كبير باكتساب مهارات مختلفة ومتنوعة .علماً بأن هذة المهارات ضرورية في تحقيق الأداء الفعال للمجتمعات ككل.

1-المهارات الفنية(Hard Skills)

هي مهارات محددة وقابلة للقياس يمكن تعلمها وأكتسابها من خلال التغليم أو التدريب المهني أو الخبرة وتشمل المهارات الفنية مجموعة من المعارف.

لاكتساب المهارات الفنية يجب أن يحصل الأفراد على التدريب المهني المتخصص لقطاعات العمال وهذة المهام تشمل :

التدريب الأكاديمي

-يكون في مجالات مختلفة ممثل: الصناعة والزراعة والأزياء والفنون.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

المعارف واتقان التقنيات



-يشمل فهم مبادىء الهندسة والتصنيع في المهن الصناعية.

-إتقان تقنيات حياكة الملابس وتصميم الأزياء.

-تحديد النباتات المناسبة في تصميم وتنسيق الحدائق.

يجب أكتساب المعارف الإبتدائيةأولاً,ثم مواصلة التعلم مدى الحياة والاطلاع على اخر المستجدات في مجال العمل.

2-المهارات الشخصية (Soft Skills)

هي المهارات غير الفنية الضرورية لإنجاز المهام في بيئة عمل احترافية, وهي مهارات عامة قابلة للتطبيق في مختلف المجالات وترتبط بالتعامل مع الأخرين والتواصل والتفكير الناقد وحل المشكلات.

-يمكن اكتساب بعض هذة المهارات من خلال التعلم الأكاديمي , بينما يتطلب بعضها الأخر انخراط الفرد في مكان العمل وتشمل هذة المهارات:

-التفكير والتحليل الابداعي.

-المرونة والقدرة على التكيف.

-التحفيز والوعي الذاتي.

اكتساب المهارات في مكان العمل

-يجب البدء في تطوير المهارات الشخصية مبكرا خلال المراحل الدراسية حيث يكون الطالب منظماً دقيقاً مستمعاً جيداً وقادر على انجاز المهام المكلف بها بدقة وفي الوقت المحدد.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

يمكن للطالب –خارج حدود الدراسه- المشاركة في تجارب داخل اماكن العمل ,والتي تتيح له التعرف على هذة المهارات واكتساب خبرات قيمة عن طريق زيارة اماكن العمل.

-يقوم باعداد قائمة بالمهارات الشخصية التي يتوقع مصادفتها في مكان عمل أحد أقاربة بعد استئذانة ,واضافة المهارات التي صادفها ولم ترد في القائمة.

-التقدم والتدرج الى عمل أو وظيفة لفترة محددة من الوقت (الوظائف المؤقتة)

وذلك عندما يكون أكبر سناً حيث تفيدة عند دخولة سوق العمل الفعلي

لاحقاً حيث :

تتيح له استكشاف ما اذا كانت وظيفة معينة تتماشى مع تطلعاتة المهنية.

-تطور لدية شبكة من العلاقات المهنية التي سيجدها مفيدة عند انخراطة في العمل فعلياً.

-العمل التطوعي فرصة لإكتساب مهارات وخبرات قيمة ويحقق المواطنة المسئولة في خدمة المجتمع.



ويساهم في تكوين علاقات اجتماعية وذلك من خلال عملة مع الأخرين.

هذة العلاقات تقودة الى تطوير ذاتة وتعلم مهارات جديدة.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

<u>أسئلة الموضوع الأول</u>

<u>تدريبات الحصة</u>

<u>ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية:-</u>

1-يرتبط نجاح الموظف أو فشلةباكتساب المهارات المختلفة ( )

2-يسهم التعليم الأكاديمي في اكتساب المهارات ( )

3-نكتفي باكتساب المعارف الابتدائية ومن غير الضروري استمرار التعلم( )

4-المرونة والقدرة على التكيف احدى المهارات الفنية المهمة ( )

5-يمكن اكتساب العديد من المهارات من خلال العمل التطوعي ( )

6-فهم مباديء الهندسة احدى المهارات الشخصية ( )

7-من الضروري اكتساب المهارات العليا أولاً ( )

8-تهتم الأسواق العالمية بالموظفين ذوي المهارات الفنية والشخصية المميزة ( )

<u>أكمل العبارات الأتية مما بين القوسين:-</u>

(العمل التطوعي – المهارات – المستجدات – مكان العمل)

1-يجب الحرص على متابعة...............................في مجال العمل.

2-يحقق................المواطنة المسئولة في خدمة المجتمع.

3-لاكتساب المهارات يجب زيارة الأقارب في ....

4-يتطلب أكتساب بعض ....الانخراط في مكان العمل.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

تدريبات الواجب

أكمل العبارات التالية مما بين القوسين:-

(أماكن العمل – المهنى – العمل التطوعي – الوظائف المؤقتة)

1-يمكن للطالب تكوين علاقات اجتماعية تقودة الى تطوير ذاتة عبر................

2-يستكشف الطالب الوظيفة التي تتماشى مع تطلعاتة المهنية عبر...................

3-يتمكن الطالب من استكشاف مهارات جديدة عند زيارة.................المختلفة.

4-يزود التدريب ....المتخصص الأفراد بالمهارات الفنية لقطاعات الأعمال.

اختر الاجابة الصحيحه مما يلي:-

1-يعد اتقان التقنيات احدى المهارات....................

(الشخصية – الفنية – الرياضية – اللغوية)

2-تشمل المهارات الفنية............................

(التفكير التحليلي – التفكيرالابداعي – تصميم الأزياء – الوعي الذاتي)

3-تحديد النباتات المناسبة في تصميم وتنسيق الحدائق احدى المهارات .... (الفنية – الشخصية – الموسيقية – اللغوية)

4-تتحقق المواطنة المسئولة في خدمة المجتمع عبر ....

(زيارة اماكن العمل – الوظائف المؤقتة – العمل التطوعي – ممارسة الألعاب الإلكترونية)

5-يمكن للطالب تكوين علاقات مهنية تفيدة بمستقبلة المهنى عبر الالتحاق ....

(بوظيفة مؤقتة – بغمل تطوعي – بالمدرسة – بالجامعة)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع الثاني:فن تنسيق الأزهار

أي من أنواع الأزهار تعرفة؟واي منها قد رأيتها تنمو في حديقتك؟

فن تنسيق الزهور

يعد أحد الفنون العريقة القديمة التي تعتمد على شخصية المنسق وذوقة وبراعتة حيث يجب مراعاة:

1-مواصفات الأزهار:

-يجب أن تكون سيقان الأزهار المستخدمة في التنسيق متماسكة ولها أعناق طويلة تخزن بها كمية من الغذاء وهذا يساعد على طول عمر الازهار بعد قطفها.

2- الأواني:

-يجب اختيار اواني مناسبة عند القيام بتنسيق الأزهار حيث تتعدد الخامات المستخدمة في التصنيع مثل:



الكريستال



الزجاج



الخزف



الخشب

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

حفظ الازهار بعد قطفها

بعد اختيار الازهار التي ستستخدم في التنسيق يجب مراعاة مايلي:

1-إزالة الأوراق الموجودة على الجزء السفلي من ساق الأزهار (لأن الأوراق سريعة التعفن)

2-قطع ساق الزهرة قطعاً مائلاً قبل وضعها في الزهرية.

3-اجراء عملية تبريد للأزهار بغمر سيقانها في ماء بارد لمدة ساعه.

4-يمكن اضافة القليل من السكر في ماء الزهرية لمد الأزهار بالطاقة.

5-يمكن اضافة قرص من الأسبرين لحفظ الأزهار.

6-يراعي عدم وضع الأزهار في أماكن معرضة للتيارات الهوائية أو أشعة الشمس المباشرة ,مع خفض الأضاءة المعرضة لها.

طرق تنسيق الأزهار

يراعى عند تنسيق الأزهار وجود:

-تناسق وتوافق بين لون وشكل وحجم الإناء،مع شكل الأزهار.

-تناسب بين حجم التنسيق والمكان الذي سيوضع به.

*تتعدد طرق التنسيق،والتي منها:

التنسيق المتناظر (المتماثل):

-يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الإناء ،ويكون الجانبان متشابهين في ألوان الأزهار.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

التنسيق غير المتناظر (غير المتماثل):

-يوضع أطول أفرع الأزهار في منتصف الأناء ،ويكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار.



التنسيق الرأسي:

-يستخدم في الأواني ذات الفوهة الضيقة؛حيث توضع الزهار بشكل تكون متدرجة في الطول.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

أسئلة الموضوع الثاني

تدريبات الحصة

ضع علامة صح وخطأ اما العبارات الأتيه:-

1-توجد أساليب مختلفة لتنسيق الزهور ( )

2-يعد تنسيق الأزهار أحد الفنون الحديثة التي لم تعرف في الماضي ( )

3-يعتمد فن تنسيق الأزهار على زوق المنسق وبراعته ( )

4-حفظ الأزهار بعد قطفها يحتاج غمر سيقانها في الماء البارد لمدة ساعه ( )

5-الأوراق الموجودة باعلى ساق الزهرة سريعه التعفن ( )

6-لإمداد الازهار بالطاقة يضاف الاسبرين في ماء الزهرية ( )

7-للحفاظ على الزهور بعد قطفها يجب قطع ساق الزهرة قطعاً مائلاً ( )

8-توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول في التنسيق الرأسي ( )

9-يضاف قليل من السكر في ماء الزهرية للحفاظ على الازهار ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أختر الإجابة الصحيحة مما يلي:-

1-عند اختيار الزهور للتنسيق يجب أن تكون سيقانها.....................

(لينة – مفككة – متماسكة – متجزئة)

2-اختيار أزهار ذات ....من المواصفات التي يجب مراعاتها عند تسيق الزهور.

(اعناق قصيرة - اعناق طويلة - جذور طويلة - اوراق عريضة)

3-تخزين كمية من الغذاء في عنق الزهرة يساعد على ....الزهرة.

(زيادة الرائحة – بهتان لون – تقليل طول – زيادة عمر)

4-تصنع أواني تنسيق الأزهارمن خامات متعددة منها......................

(الحديد – الخشب - الزئبق – الذهب)

5-لامداد الأزهار بالطاقة يضاف ....في ماء الزهرية.

(الملح – التوابل – الشاي – السكر)

أكمل العبارات التالية:-

1-يمكن استخدام ....في صناعة أواني تنسيق الأزهار.

2-للحفاظ على الزهور بعد قطفها يجب قطع ساق الزهرة قطعاً.......................

3-يمكن اضافة..................في الزهرية لحفظ الأزهار.

4-يجب ابعاد الزهور عن ....المباشرة.

5-في التنسيق المتناظر يوضع.........................أفرع الازهار في المنتصف.

6-يكون الجانبان غير متشابهين في ألوان الأزهار في التنسيق

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الموضوع الثالث:فن التطريز واعادة التدوير للملابس

اي قطع من الملابس المفضلة اليك؟كيف يمكن تحديد احدى قطع الملابس واضافة رونق مميز لها؟



أعادة تدوير الملابس القديمة.

انتاج ملابس جديدة يسبب العديد من المشكلات:

-استهلاك كميات كبيرة من الطاقة وهذا يتطلب ميزانية كبيرة.

-انتاج مخلفات متراكمة تضر بالبيئة.

توفير الطاقة المستهلكه في انتاج ملابس جديدة يعتبر من احدى فوائد اعادة تدوير الملابس

نتيجة لما سبق تم استخدام فن التطريو لاعادة تصميم الملابس القديمة

فن التطريز

تاريخة

-يعود الى المصريين القدماء،حيث تم اكتشاف أول عمل تطريز في مقبرة توت عنخ امون.

-استخدم المصريون القدماء خيوط الذهب لصنع القطع المهمة.

تصمميات فن التطريز

-اللوحات الجدارية المعاصرة والاعمال الحرفية الجذابة.

-المجلات وشبكة الانترنت

للحصول على تصاميم مستوحاة من الطبيعة كالأزهار واوراق الشجر وبعض الأنماط الهندسية

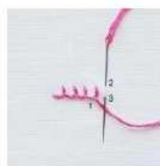
الاشياء التي يمكن التطريز عليها مفارش المائدة وأغطية الوسائد والتابلوهات والملابس

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

غرز التطريز المختلفة

السراجة – البطانية – الفرع – السلسلة – الحشو.








<u>خطوات تجديد قطعة ملابس قديمة (اعادة تدوير للملابس)</u>

<u>الخطوة الأولى</u>

البحث في المكتبة أو على شبكة الانترنت عن أمثلة لتصميمات للتطريز واختيار المناسب لك.

<u>الخطوة الثانية</u>

اختر قطعة الملابس سواء قطعة قديمة تحتاج تصليح ام قطعة جديدة تتطلب تحسين وارسم تصميم بسيط لما تنوي تنفيذة.

<u>الخطوة الثالثه</u>

حول أفكار تصميمك الى رسومات،انسخ تصميمك لون التصميم كما تريد تطريزة احرص على استخدام الخيوط الملونة مع الحفاظ على التصميم بسيط.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الخطوة الرابعة

انقل تصميمك الى قطعة ملابس باستخدام قلم رصاص او رسمة على ورقة وانسخ التصميم

الخطوة الخامسة

باستخدام الخيوط الملونة والغرز طرز التصميم بعناية.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة على الموضوع الثالث

تدريبات الحصة

ضع علامة صح وخطأ امام العبارات التالية:-

1-عدم اعادة تدوير الملابس يسبب ضرر للبيئة. ( )

2-يساعد فن التطريز في اعادة تدوير الملابس. ( )

3-سينتج عن اعادة تطريز الملابس مخلفات متراكمة. ( )

4-أول عمل مطرز اكتشف في مقبرة يونانية. ( )

5-الاشكال الزخرفية تستوحي فقط من الطبيعة. ( )

6-اعادة التدويرللملابس تحتاج كمية كبيرة من الطاقة. ( )

7-تعد البطانية أحد أنواع غرز التطريز. ( )

أكمل العبارات التالية مما بين الأقواس:-

(البطانية – المجلات – المخلفات – غرز – المصريين – للموضة)

1-يعود تاريخ فن التطريز للقدماء.......................

2-يمكن استخدام ....للعثور على تصميمات جديدة للتطريز.

3-يمكن استخدام...................مختلفة لاضافة التنوع على التطريز.

4-تعد ....أحد أنواع غرز التطريز.

5-ينتج عن تصميم الملابس الجديدة الكثير من ....

6-تطريز الملابس القديمة يجعلها مواكبة ....

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أختر الاجابة الصحيحة مما بين الاقواس:-

1-انتاج ملابس جديدة يحتاج كمية كبيرة من ....

(المياة – الطاقة – المعادن – الالوان)

2-لحماية البيئة يجب الاهتمام ب....................

(رش المبيدات – استخراج البترول – حرق المخلفات – اعادة التدوير)

3-لاعادة تدوير الملابس القديمة نقوم ب............................

(حرقها – رميها – تطريزها – تمزيقها)

4-لصنع القطع المهمه استخدم المصريون القدماء خيوط................

(البلاستيك – الذهب – الصوف – الموهير)

5-اول خطوات التطريز هي..........................

(عمل الغرز – تنفيذ التصميم – اختيار التصميم – اختيار الغرز)

6--كل مايلي خطوط تستخدم في التطريز ماعدا.......................

(السلسه – البطانية – الحشو – الخاتم)

أكمل العبارات الأتية:-

1-يعد توفير استهلاك الطاقة من احدى فوائد ....الملابس.

2-استخدام الخيوط المتوافرة فقط في التطريز ....البيئة.

3-كل التصميمات التالية مستوحاة من الطبيعة ماعدا......................

4-قام المصريون القدماء بإضافة ....في تطريز القطع المهمه.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الموضوع الرابع:صنع فانوس

اي الحرف المصرية تفضل؟وأيها تود تجربتها بنفسك؟وما الخطوة الأولى التي ستقدم عليها؟



استخدمت الفوانيس الأولى للاحتفال بحلول شهر رمضان المبارك،حيث تزين الشوارع والبيوت بالمصابيح الملونة احتفالا بالشهر الكريم.

خطوات صناعة فانوس من الخشب

التخطيط

أختيار الخامات

الخشب وذلك لسهولة التعامل معه,والقماش ليتيح تزيين الفانوس يالتطريز.

أختيار التصميم

البحث عبر شبكة الأنترنت واختيار تصميم بسيط,لا يتطلب سوى استخدام الأدوات والمواد اليدوية الأساسية.

جمع الأدوات

نحتاج لبعض الادوات والمواد اليدوية البسيطة كالمنشار,المثقاب,مسدس الشمع,فرشاة طلاء,قطع خشب صغيرة,ورق صنفرة,طلاء,ورق الكلك (الشفاف) والقماش للتزيين.

(التحقق من أن كل أداة تعمل بالشكل الصحيح-استخدام الاداة المناسبة لكل عمل-تقطيع الخشب وتجميع اجزاء الفانوس بالغراء-صنفرة الفانوس وطلاءة وتركة حتى يجف-تنظيف الأدوات وتركها جانباً)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

التزين و التطريز

يتم تزيين الفانوس بعدة خطوات:-

1-البحث عن صور عبر الانترنت واختيار اما اشكال هندسيه او طبيعيه(زهور أو أشجار)

2-يمكن اضافة قصاصات في التصميم للسماح لمزيد من الضوء بالمرور وتجميل الفانوس.

3-لف ورق الكلك أو الشفاف حول الفانوس لقياس حجمة ونسخ التصميم ثم قص الورق.

4-رسم التصميم على الورقة بحجم 100×100من الورقة (كامل المساحه)ثم نسخ التصميم على القماش.

5-يمكن استخدام التطريز للتزيين وليكن غرزة الفرع لتحديد التصميم وغرزة الحشو لملء الفراغات.

6-وضع ضوء يعمل بالبطارية داخل الفانوس.

7-تغليف الفانوس بالقماش المطرز وتثبيتة بمسدس الشمع.

	المواد	الادوات	مقاسات قطع الخشب
الأدوات المستخدمة	-خشب -ورق سنفرة -طلاء (اختياري) -قصاصات ورق وقلم رصاص -قماش أو ورق كلك -ضوء يعمل بالبطارية	-مسدس شمع -غراء مخصص للخشب -فرشاة طلاء(اختياري)	-مربع واحد مقاس 20×20×1,18سم -4مسامير مربعة 35×2,5×2,5سم -8مسامير مربعة مقاس 14×2,8×1,7

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK









الخطوة الأولى

-نجمع المواد والأدوات اللازمة.

الخطوة الثانية

مراعاة أحتياطات السلامة

1-الحذر عند استخدام الألات الحادة لقطع الخشب حتى لا تصاب اليد.

2-ارتداء النظارات الواقية لحماية العين عند تقطيع الخشب.

3-كن حذراً عند أستخدام الغراء.

4-الحرص على الملابس عند استخدام الطلاء.

5-إبعاد اليدين عن مسدس الشمع الساخن لتجنب الأصابة بالحروق.

6-تجنب لمس اللمبة بعد التوصيل بمصدر الكهرباء البطارية.

الخطوة الثالثة

لصق أجزاء الفانوس:

-إلصاق الأجزاء الجانبية معاًواحداً تلو الآخر.

-تأكدمن ترك الغراء يجف في كل جزء قبل اضافة الجزء الثاني.



موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الخطوة الرابعة

طلاء الفانوس: قم بطلاء الفانوس باستخدام الفرشاة بعد الانتهاء من تجميع الفانوس ولصق أجزاءة.



الخطوة الخامسة

خطط تصميم تزيين الفانوس:

-قم بتخطيط التصميم أثناء فترة جفاف الطلاء أو الغراء.

الخطوة السادسة

-ضع الضوء الذي يعمل بالبطارية داخل الفانوس.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع الرابع

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية:-

1-استخدمت الفوانيس قديماًللاحتفال بشهر رمضان. ( )

2-يمكن استخدام الخشب في صناعة الفانوس. ( )

3-يجب التحقق من عمل كل أداة قبل البدء في صناعة الفانوس. ( )

4-تنظيف الأدوات بعد الأنتهاء من صنع الفانوس أمر غير ضروري. ( )

5-يمكن استخدام الاشكال الهندسية أو الطبيعية لتزيين الفانوس. ( )

6-عند تصنيع الفانوس اليدوي يفضل استخدام تصميم معقد. ( )

7-نستخدم ورق الصنفرة عند صناعة الفانوس. ( )

أكتب رقم وظيفة كل أداة او مادة في العمود (أ)بالوظيفة المناسبة لها في العمود (ب):-

(أ)	(ب)
1-مسدس شمع.	أ-تزيين الفانوس.
2-ورق الكلك.	ب-تثبيت القماش المطرز على الفانوس.
3-القماش.	ج-تجميع أجزاء الفانوس الخشبية.
4-الغراء.	د-نسخ تصميم التطريز على القماش.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أختر الاجابة الصحيحة مما بين الاقواس:-

1-يفضل استخدام ....عند صناعة الفانوس اليدوي لسهولة التعامل معه(الحديد – النحاس – الخشب – البلاستيك)

2-لسهولة تزيين الفانوس بالتطريز يستخدم....................في تصنيعة.

(الخشب – الورق – المعدن – القماش)

3-يستخدم ورق ....لنسخ التصميم على القماش.

(الكلك – الفويل – الكرتون – الصنفرة)

4-للسماح للمزيد من الضوء بالمرور في الفانوس نضيف ....

(قطع الخشب – قصاصات – أقمشة – تطريزاً)

5-يغلف الفانوس بالقماش المطرز ويثبت باستخدام................

(فرشاة الطلاء – المثقاب – مسدس الشمع – المنشار)

6-يتم تجميع أجزاء الفانوس الخشبية باستخدام......................

(الطلاء – الغرز – الغراء – الورق)

7-تستخدم البطارية في صناعة الفانوس اليدوي.....................

(للتزيين – للاضاءة – للصق أجزاءة – لنقل التصميم)

8-نستخدم ورق الكلك لنقل التصميم على ....

(الخشب – الورق – القماش – البلاستيك)

9-بعد قص الورق نرسم التصميم عليه بنسبة ....بالمائة من حجم الورقة.

(خمسين – سبعين – تسعين – مائة)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع الخامس: الترويج لإبتكاراتك

ما المنتجات التي لفتت انتباهك وأثرت فيك عند زيارتك لأحد المتاجر القريبه أو المعارض في مدرستك أو مجتمعك؟



-عرض الأعمال الفنية:

-تهتم بعض الجمعيات الخيرية بإعادة تدوير الملابس وتستعين ببعض العلامات التجارية للترويج لعملها الخيري ولتنال ثقة العملاء هناك عدة عوامل لجذب العملاء لشراء المنتجات

واختيار الجمهور المستهدف(أفراد الأسرة – زملاء الدراسة – أفراد المجتمع)منها:-

شعار جذاب:

-التصميم الجذاب للشعار يؤدي دوراً محورياً في تفرد المنتج عن غيرة ويكون عبارة عن رمز أو كلمة تعبر عن العمل مثال:

زهرة اللوتس التي ترمز للعطاء ،وذلك يناسب العمل الخيري.

تصميم مكان العرض:

ترتيب البضائع بشكل فعال يساعد على استغلال مساحة العرض بشكل أفضل,وابراز جمال البضائع عن طريق:

1-تحديد حجم ومكان العرض المراد تصميمة للتخطيط لكمية المنتجات المراد عرضها.

2-استخدام الرفوف او الدعائم لاضافة مساحة الى العرض بشكل عمودي أعلى مكان العرض.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

3 - استخدام لافتات أو شاشات عرض أو غطاء طاولة طويل لإخفاء الفوضي والمعدات.

4-التدريب على كيفية عرض المنتجات وتلقي الملاحظات والمقترحات من الزملاء.

الترحيب بالعملاء:

اماكن العرض التي يرحب مروجوها بالعملاء بطريقة ودية تخظى باقبال كبير من العملاء داخل المعرض.

طرق جذب العملاء:

يمكن جذب العملاء عن طريق تصميم دعوات تظهر مهارة الصانع وتصاميمة المختلفة للفت نظر العملاء وجعلهم يطرحون الأسئلة.

البقاء على تواصل:

تهتم بعمل ملصقات ترويجية من خلال رسم العلامة التجارية والشعار ومواعيد المعارض.

المشاركة في تنظيم فعاليات المعرض المدرسي يمدنا بخبرات للعمل لاحقاً كمنظم فعاليات.

من أمثلة المعارض:-

للقطع الفنية – المشاريع المدرسية – المنتجات الحرفية.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة على الموضوع الخامس

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية:-

1-يمكن استخدام العلامات التجارية للترويج للعمل ( )

2-المشاركة في تنظيم الفعاليات بالمدرسة يكسبنا خبرات مفيدة ( )

3-تحديد حجم مكان العرض أمر غير مهم ( )

4-أماكن العرض التي يتجاهل أصحابها الزائرين تجذب العملاء ( )

5-تساهم الملصقات في نجاح المعارض ( )

أكمل العبارات التالية مما بين القوسين:-

(الأرفف – دعوات – كلمة – العملاء – خبرات للعمل)

1-التصميم المختلف ل......................المعرض يلفت نظر العملاء.

2-تستخدم..........................لاضافة مساحة بشكل عمودي فوق مكان العرض.

3-عند تصميم الشعار يمكن استخدام رمز أو............................

4-المشاركه في تنظيم العرض المدرسي يمدنا ....لاحقاً كمنظم معارض.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أكمل العبارات التالية:-

1-تستخدم ....لإضافة مساحة الى العرض بشكل عمودي.

2-تستحدم............لأخفاء الفوضى.

3-لأخفاء المعدات نستخدم............................

أختر الاجابة الصحصة مما يلي:-

1-لنجاح المعرض يجب الترحيب بالزوار بطريقة.......................

(عدائية – ودية – سخيفة – ساخرة)

2-للتدريب على كيفة عرض المنتجات نتلقى...................من الزملاء.

(الهدايا – الشكر – الطعام – الملاحظات)

3-تشمل الملصقات الترويجية كلاً مما يأتي ماعدا.............

(عيوب المنتج – العلامة التجارية – شعار المنتج – مواعيد المعارض)

4تصميم.......................جذاب يؤدي دوراً محوريا في تفرد المنتج.

(أكشاك – أرفف – شعار – كتب)

5-يجب أن تشمل الملصقات الترويجية للمعارض.................

(العلامة التجارية – الشعار - مواعيد المعارض – كل ماسبق)

6-أفضل الطرق للترحيب بالعملاء الطريقة ....

(الصارمه – الرسمية – الودية – التنافسية)

7-عند اقامة معرضك يجب إتخاذ علامة تجارية ....

(خاصة بك – محلية عامة للجميع – محلية)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع السادس:شخصيات مصرية مؤثرة

د.أحمد مستجير



من هو؟

-الدكتور أحمد مستجير(1934م-2006م)

-ولد في قرية الصلاحات بمركز بني عبيد في محافظة الدقهلية.

-تدرج في التعليم حتى حصل على البكالوريوس من كلية الزراعة جامعة القاهرة.

-عمل مهندساً زراعياً لمدة قصيرة في الأصلاح الزراعي بعزبة(الفؤادية)قرب قرية الصلاحات.

-في أواخر سبتمبر 1960م حصل درجة الدكتوراة من جامهة دنبرة في بريطانيا.

-14نوفمبر عام 1963م حصل على درجة الدكتوراة ثم عاد الى القاهرة ليعمل مدرساً في كلية الزراعة جامعة القاهرة.

-تدرج في الدرجات العلمية حتى حصل على الأستاذية وأصبح عميداً للكلية من عام 1986م الى عام 1995م.

-ساهم الدكتور أحمد مستجير في أكثر من ميدان عملي وأدبي وانساني حيث حشد جهودة في استنباط أنواع جديدة من المحاصيل وكذلك في مجال الأنتاج الحيواني فأسس مركز علوم الوراثة وأصبح رائد علم الهندسة الوراثية في مصر والعالم العربي.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

كان عضوا في 12 هيئة وجمعية علمية وثقافية ومنها:
(مجمع الخالدين –الجمعية المصرية لعلوم الإنتاج الحيواني – الجمعية المصرية للعلوم الوراثية – اتحاد الكتاب – لجنة المعجم العربي الزراعي –مجمع اللغة العربية بالقاهرة)
-استفادة دول كثيرة من ابحاثة عن زراعة القمح بواسطة مياة البحر مباشرة دون تحليتها

- مشروع " زراعة الفقرا "

أحد أبرز انجازاتة الذي بدء العمل فيه عام 1989م بمساعدة عدد كبير من المتخصصن في مجال الزراعة ،لاستنباط سلالات من القمح والارز تتحمل درجات عالية الملوحة والجفاف بهدف الاستفادة منها في زراعة الصحراء في الدول النامية.

-لة العديد من المؤلفات والمترجمات في مجال الزراعه منها:

مقدمة في علم تربية الحيوان.

التحسين الوراثي لحيوانات المزرعة.

النواحي التطبيقية في تحسين الحيوان والدواجن.

والكتب المترجمة في العلوم والفلسفة ومنها:

-التطور الحضاري للانسان

-ارتقاء الانسان.

-الربيع الصامت.

-الانقراض الكبير.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

عصر الجينات والإلكترونيات.

البذور الكونية وغيرها

-**له ايضا العديد من الاسهامات في الكتابات الأدبية وعروض الشعر**

مثل الأدلة الرقمية لبحور الشعر العربي –وعلم اسمة السعادة

وغيرها.

وقد حصل الدكتور أحمد مستجير على العديد من الجوائز

على سبيل المثال أو الخضر

-جائزة الدولة التقديرية للعلوم والزراعة

-وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى.

-جائزة مبارك في العلوم والتكنولوجيا المتقدمة وغيرها من الجوائز.

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع السادس

تدريبات الحصة

ضع علامة صح وخطأ امام العبارات التالية:-

1-حصل د.أحمد مستجير على الدكتوراة من جامعة دنبرة بالمملكة البريطانية. ( )

2-تعددت اسهامات الدكتور احمد مستجير ولم تقتصر على الجانب العلمي. ( )

3-يعد د.أحمد مستجير رائد علم الهندسة المعمارية في العالم العربي. ( )

4-أسس الدكتور أحمد مستجير مركز علوم المحاصيل. ( )

5-مشروع زراعة الأغنياء أحد أكبر انجازات الدكتور أحمد مستجير. ( )

أكمل العبارات التالية:-

1-حصل الدكتور مستجير على جائزة الدولة التقديرية في مجال العلوم و............

2-أسس د.مستجير مشروع زراعة..............لاستنباط سلالات من القمح والارز تتحمل الملوحة والجفاف.

3-اهتم مستجير بعلم الهندسة.............بشكل خاص.

4-من المؤلفات والمترجمات للدكتور مستجير في مجال الزراعة..............و..........

5-الدكتور احمد مستجير له كثير من الكتب في العلوم والفلسفة منها................

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أختر الاجابة الصحيحة مما بين الأقواس:-

1-أحد ابرزانجازاتة الذي بدء العمل فيه عام 1989م لاستنباط سلالات من القمح والارز تتحمل درجات عالية الملوحة والجفاف..................

(مشروع زراعة الاغنياء–مشروح الاستصلاح–زراعة الفقراء–لاشيء مما سبق)

2- ولد في قرية الصلاحات بمركز بني عبيد في محافظة...............

(القاهرة – اسوان – الدقهلية – الاسكندرية)

3- ساهم الدكتور أحمد مستجير في أكثر من ميدان عملي وأدبي في استنباط أنواع جديدة من..............

(الاسماك – الدواجن – المحاصيل – الصناعات)

4-جائزة .... في العلوم والتكنولوجيا المتقدمة.

(مبارك – السادات – الذهبية – العلوم)

5-أسس د. مستجير مركز علوم الوراثة وأصبح رائد علم الهندسة...............

(الميكانيكية – المعمارية – الوراثية – الكيميائية)

6-استفادت بعض الدول من زراعة محصول ....بفضل أبحاث د.مستجير (البنجر – الارز – القمح – الشعير)

كيف أستفادة دول العالم من انجازات أحمد مستجير؟

....

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

الموضوع السابع: المستكشف النشط

السيدة ريبيكا هوي



ما أهمية تقديم فكرة مبتكرةلتكون رائد أعمال ناجح في المجالات التي تهمك؟

-رائدة أعمال ومستكشفة لدى ناشيونال جيوجرافيك.

-حاصلة على درجة البكالريوس في ادارة الاعمال والدراسات الحضرية.

ودرجة الماجيستير في تخطيط المدن.

رائد أعمال

مصطلح يشيرالى الشخص الذي يحدد فرصة تجارية ويؤسس مشروعا تجاريا يقدم منتجا او خدمة معينة لتلبية حاجات السوق.

السيدة هوي والفنانون المبدعون

السيدة هوي كانت لديها فكرة مبتكرة استطاعت ان تحولها الى مشروع تجاري وتتمثل فكرتها في مساعدة الفنانين في المجتمعات حول العالم على تسويق تصاميمهم والحصول على عائد مادي مستدام.

وقد خطرت هذة الفكرة للسيدة هوي عندما لاحظت ان العديد من الفنانين الموهوبين والمبدعين في القرى الريفية ومواصلة تقديم ابداعاتهم الفنيةوالوصول الى عدد كاف من العملاء لكي يحققوا دخلا جيدا.

-توصلت السيدة هوي الى حل مبتكر وهو استخدام شبكة الانترنت لتسويق الأعمال الفنية

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

انشأت موقعا الكترونيا يتيح للفنانين عرض تصاميمهم بعيدا عن اي ضرر ويمكن للمصممين حول العالم ان يدفعوا مقابل الاطلاع على تصاميم الفنانين والتواصل معهم من اجل التعاون سويا

يتقاضى الفنانون مقابلا ماليا عند حصول الشركات على تراخيص لاستخدام التصاميم على منتجات مثل الملابس و الادوات المكتبية

فبمجرد رفع تصاميمهم الى الموقع الالكتروني يصبح في امكان الشركات من كافة انحاء العالم الوصول اليها بشكل عادل

وبالطبع من الضروري ان تعلم الشركات بوجود هذا الموقع الالكتروني وتقوم بزيارتة باستمرار للاطلاع على التصاميم الجديدة

-ويمثل دور السيدة هوي في جذب الشركات الى المواقع وترجمة القيمة الثقافية لعمل المصممين

وتعمل شركة السيدة هوي كمنصة تسهل عملية العثور على تصاميم فنية.

رأس المال

-عادة مايحتاج رواد الاعمال الى اموال أو معدات عند البدء في تأسيس مشروع تجاري صغير,ويشار الى ذلك باسم (رأس المال)

ويمكن ان يتوفر من مبلغ من المال سبق لهم أن ادخروة او قرض يجب سدادة فيما بعد.

وبالنسبة الى الفنانين تعتبر أجهزة الكمبيوتر وأجهزة الماسح الضوئي بمثابة رأس المال.

دعم هوي للفنانين

-توفر شركة السيدة هوي جهاز الكمبيوتر وماسح ضوئي للفنانين المتواجدين في قرية ما بحيث يتشاركون جميعا استخدام المعدات

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

وعندما تدفع احدى الشركات العالمية مبلغا ماليا للحصول على ترخيص لاستخدام أحد تصاميمهم المعروضة عبر الموقع الإلكتروني ,تنشيء شركة السيدة

تقوم شركة هوي بتخصيص جزء من دفعات الارباح لتحسين المجتمع

ويستخدم الفنانون للتعلم وللاحتياجات المنزلية وللضروريات الاخرى للاسرة.

تقدر السيدة هوي ان الدخل الذي يحققة الفنانون في الوقت الحالي يعادل 25% اكثر مما كانوا يكسبونة في السابق

وحتى الان يوجد على موقعها الالكتروني أكثر من 10 الاف تصميم لفنانين و31مجتمعا محليا حول العالم.

الخطوات التي يجب اتباعها ليكون الشخص رائد اعمال من اصحاب المشروعات الصغيرة:

الخطوة الأولى

تحديد مجال العمل:

-قد يبدء المشروع الصغير في مجال الموضة والأزياء مثلا وذلك بأفكار بسيطة كتصميم القمصان والطباعة عليها

اعادة تدوير الملابس او تطريزها . صناعة المربى أو افتتاح محل لبيع الازهار.

الخطوة الثانية

تحديد شريحة العملاء المستهدفين:

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

بمعني من سيشتري المنتج أو الخدمة فمن المهم ان يكون رواد الاعمال قادرين على تحديد مواصفات العملاء المستهدفة.

الخطوة الثالثة

التفكير في المنتج :

يجب اختيار منتج أو خدمة يحتاج اليها الأفراد الذين ينتمون للشريحة المستهدفة مثل الملابس (الرسمية وغير الرسمية (الكاجوال) المناسبات الخاصة أو الرياضية)

بعد ذلك يعمل رواد الأعمال على ايجاد احتياجاتهم من خدمات ومعدات وعمال ليتمكنوا من تصنيع المنتج أو الخدمة.

أمثلة للمشاريع التي يمكن لرواد الاعمال بيعها أو التسويق لها عبر الانترنت

(المنتجات الخشبية مثل الفانوس – انشاء شركة لاعمال السباكة – اعادة تدوير الملابس والحلي للحفاظ على البيئة)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة الموضوع السابع

تدريبات الحصة

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية:-

1-رائد الأعمال هو الذي يقوم بتأسيس مشروع تجاري لتقديم خدمة ما. ( )

2-حاولت السيدة هوي مساعدة الفنانين في المجتمعات حول العالم. ( )

3-رأت السيدة هوي ان الرسائل الورقية هي الطريقة الامثل لتسويق الاعمال الفنية. ( )

4-تأسيس أي مشروع لا يحتاج الى رأس المال. ( )

5-يمكن توفير رأس المال عن طريق ادخار المال. ( )

6-عرض تصميمات الفنانين على موقع الكتروني يحميها من التعرض للاضرار. ( )

7-تحصل الشركات على التصميمات من موقع السيدة هزي مجانا. ( )

8-تعمل شركة هوي كمنصة لعرض الاعمال الفنية. ( )

9-يجب ان تبدء المشاريع الصغيرة بأفكار معقدة. ( )

ماذا يعني مصطلح رائد أعمال؟

....

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

تدريبات الواجب

أكمل العبارات التالية:-

1-الاموال والمعدات التي يحتاجها رواد الاعمال لتأسيس مشروع تجاري تعرف بأسم.........

2-الدور الذي تقوم به شركة هوي هو...........الشركات الى المواقع.

3-ساعدت السيدة هوي الفنانين الموهوبين في تسويق تصميماتهم والحصول على............

4-انشات السيدة هوي ....يتيح للفنانين عرض تصاميمهم بعيدا عن اي ضرر.

5-تعمل منصة هوي على تسهيل الحصول على الاعمال.......................

6-تخصص شركة هوي جزء من الارباح لتحسين.......................

صوب ما تحتة خط:-

1-رائد الأعمال هو شخص يأسس مكتبة ثقافية.

(....................)

2-ساعد مشروع هوي الفنانين في المدن.

(....................)

3-يغادر الفنانون الريف بحثا عن فرص تعليم.

(....................)

4-تقوم السيدة هوي بتسويق الاعمال الفنية باستخدام معرض فني.

(....................)

5-ينقسم رأس المال الضروري لتأسيس مشروع الى أموال وطعام.

(....................)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أسئلة مراجعة على المحور الرابع

ضع علامة صح أو خطأ امام العبارات التالية:-

1-اكتساب المهارات المتنوعة أحد عوامل نجاح الموظف ( )

2-تعد مهارة التفكير التحليلي احدى الهارات الفنية المهمة ( )

3-يقوم الطالب بتكوين علاقات اجتماعية مفيدة عبر العمل التطوعي ( )

4-قد يكتسب الطالب مهارات جديدة عند زيارة أحدى اماكن العمل ( )

5-يساعد التعلم الاكاديمي في اكتساب مهارات مختلفة ( )

6-يجب ابعاد الزهور بعد قطفها عن الإضاءة مباشرة ( )

7-في التنسيق المتناظر يوضع أقصر أفرع الأزهار في المنتصف ( )

8-تتعدد اساليب تنسيق الازهار ولا تقتصر على اسلوب واحد ( )

9-يمكن استخدام الخشب في صناعة اواني الازهار ( )

10-فن تنسيق الازهار من الفنون الحديثة ( )

11-صناعة ملابس جديدة يؤدي الى تراكم المخلفات ( )

12-يمكن استخدام الانماط الهندسية في تصميم التطريز ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

13-يعود تاريخ فن التطريز الى القدماء المصريين ( )

14-تساعد اعادة تدوير الملابس القديمة في الحفظ على البيئة ( )

15-تستهلك اعادة تدوير الملابس القديمة كميات كبيرة من الطاقة ( )

16-نستخدم القماش لصناعة الفانوس لسهولة تزيينة بالتطريز ( )

17-يجب ارتداء القفازات لحماية العينين أثناء صناعة الفانوس ( )

18-استخدام ورق الكلك احدى مراحل صناعة الفانوس ( )

19-التصميم المختلف لدعوات المعرض يلفت نظر العملاء ( )

20-لاضافة مساحة بشكل عمودي لمكان العرض نستخدم اللافتات ( )

21-يمكن استخدام الرموز عند تصميم الشعار ( )

22-يجب ان تشمل الملصقات الترويجية للمعارض العلامة التجارية ( )

23-يمكن تصميم الشعار باستخدام اكثر من جملة ( )

24-قد يصبح قوام المربى سائلا للغاية اذا لم نضف الية حمض الستريك ( )

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

أكمل العبارات التالية:-

1-لأضافةعناصر غذائية لمياة الزهرية نضيف ....

2-اهمال اعادة تدوير الملابس وإنتاج ملابس جديدة يستهلك كميات كبيرة من.............

3-يعود تاريخ فن التطريز الى القدماء...............................

4-ارتبط ظهور الفانوس بشهر..

5-يستفيد الطالب من مشاركتة بفعاليات المدرسة لانة يكتسب...............................

6-للسماح بمرور مزيد من الضوء للفانوس يضاف الية..

7-عند اقامة معرضك يجب اتخاذ علامة تجارية..................................

8-يتعلق نجاح الموظف أو فشلة باكتساب...

9-توضع الازهار بشكل متدرج في الطول في التنسيق................................

10-يكون الجانبان غير متشابهان في ألوان الازهار في التنسيق...................

11-أولى خطوات اعادة التدوير للملابس هي تحديد.................التطريز

12-أحد اجراءات السلامة عند صناعة الفانوس استخدام................................

13-تتحقق المواطنة المسئولة في خدمة المجتمع عبر.......................

14-الخطوة الاخيرة في اعداد مكان العرض...

15-اضافة قرص اسبرين للزهرية يساعد على ....الأزهار

16-لقياس حجم الفانوس نلف حولة..................................

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

اختر الاجابة الصحيحه مابين الاقواس

1-يحتاج الموظفون الناجحون لاكتساب مهارات ....

(فنية – حركية – رياضية – تجارية)

2-لابد ان يكون منسق الزهور.........................في تنسيق الازهار.

(ضعيفا – جاهلا – بارعا – فاشل)

3-يستخدم ورق الكلك في..................................التصميم.

(تنفيذ – نسخ – تطريز – لصق)

4-شعار زهرة اللوتس يرمز الى..

(البخل – العطاء – النور – الحياة)

5-تساهم المهارات في تحقيق الاداء الفعال في.........................

(المجتمع المحلى – المجتمع الاقليمي – المجتمع الخارجي – المجتمع ككل)

6-لصنع القطع المهمة استخدم المصريون القدماء خيوط...............................

(الصوف – الموهير – الذهب – البلاستيك)

7-لاضافة المزيد من من التنوع على تصميم التطريز يجب تعلم المزيد من...............

(المهارات –اللغات – الغرز – الالعاب)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK f

8- يجب مواصلة التعلم طوال العمر وقبلها اكتساب المعارف..........................

(الثانوية – الابتداعية – العليا – المتطورة)

9-أهم مواصفات الأزهار للتنسيق أن تكون ذات.................................

(العملا – البضائع – الفوضى – الملصقات)

10-البقاء طويلا في اماكن العمل يزيد من الطلب على الوجبات ....

(الصحية – السريعة – المنزلية – المغذية)

11-يستخدم التنسيق .... للازهار في الاواني ذات الفوهة الضيقة.

(المتناظر – غير المتناظر – الرأسي – غير المتماثل)

12-تتضرر طبقة الجلد الثانية (الأدمة) في حروق ....

(الشمس – الدرجة الثانية – الكهربا – الدرجة الأولى)

13-يعد.........................من المهارات الفنية.

(تنسيق الحدائق – التفكير التحليلي – التفكير الابداعي – الوعي الذاتي)

14-استبدال المياة بالمشروبات الغازية يؤدي الى....................................

(فقدان الوزن – تحسن الصحة – قوة العظام – سوء التغذية)

15-سلسلة الاحداث المترابطة في المسرحية تسمى................................

(الاطار الرماني – الاطار المكاني – الحبكة – الديكور)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

محافظة الجيزة　　　　　　　　　　　　　　　　مادة المهارات المهنية

ادارة ابو النمرس التعليمية　　　　　　　　　　　　الصف السادس الابتدائي

امتحان الصف السادس الابتدائي الفصل الدراسي الثاني

اختر الاجابة الصحيحة مما يلي:-

1-السبب الذي يجعل طعم الزبادي ذو طعم لاذع وحمض التحضير لفترة...............
(قصيرة – سريعة – متوسطة – طويلة)
2-لايقاف التيار الكهربائي اثناء الصدمات استخدام عصا.......................
(معدنية – حديدية – نحاسية – خشبية)
3-عليك أن تقرر استبدال المشروبات الغازية بدائل صحية مثل................
(المشروبات الغازية الدايت –العصائر الصناعية – العصائر الدايت – المشروبات الصحيه)
4-لحفظ الازهار في المزهرية يتم اضافة قرص من............................
(الأسبرين – المسكن – الصوديوم – السكر)
5-يستخدم ورق....................لنسخ التصميم على القماش.
(الكلك والكربون- الفويل – الكرتون – الصنفرة)
6-يعد مصدر جيد للبروتين والكالسيوم....................
(المربى – اللبن الربادي – العصير – جميع ماسبق)
7-................هي المهارات الغير فنية الضرورية لانجاز المهام في بيئة عمل احترافية
(المهارات الفنية-المهارات الشخصية-كلاهما-لاشيء مما سبق
8-أول خطوات التطريز هي ....(عمل الغرز-تنفيذ التصميم-اختيار التصميم-اختيار الغرز)
9-تتحقق المواطنة المسئولة في حدمة المجتمع عبر.......................
(زيارة اماكن العمل–الوطائف المؤقتة-العمل التطوعي-ممارسةالالغاب الالكترونية)
10-يتم تجميع اجزاء الفانوس بعضها ببعض باستخدام.......ماكينة لحام المواسبر-الغراء –الدهانات – الشريط اللاصق)
11-لحماية البيئة يجب اعادة تدوير الملابس....... (الجديدة-القديمة-الرائعة-الخفيفة)
12-يقوم الطالب بتكوين علاقات اجتماعية مفيدة من خلال العمل (السريع-التطوعي-الفريد-النادر)
13-نستخدم........ لاخفاء الفوضى (البضائع-الملابس-شاشات العرض-العملاء)
14-............................هو جزء من المسرحية ككل (المشهد – الحبكة-المسرح-الاعداد)
15-لحماية البيئة يجب الاهتمام ب..............................(حرق المخلفات-استخراج المبيدات-اعادة التدوير-رش المبيدات)

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

الاختبار الثاني

اختر الاجابة الصحيحة مما بين الأقواس:-

1-الحروق هي نوع من الاصابة التي تنتج من التعرض ل..............

(الحرارة-المواد الكيميائية-التيار الكهربائي-كل ماسبق)

2-تعتبر المربى مصدر........................للفيتامينات والاملاح المعدنية (جيدا-سيئأ-ضعيفا-قليلا)

3-مصيدة.........تهدف الى جمع المياة في مكانها مما يمنع انتشار الغازات الكريهة

(الفئران-المياة-الغازات-الذباب)

4-حروف ال................تسبب ظهور التقرحات وخطر الأصابة بالعدوى

(الدرجة الأولى-الدرجة الثائية-الدرجة الثالثة-جميع ماسبق)

5-من المخاطر التي يتعرض لها السباكون ....

(الجروح-الحروق-الصدمات الكهرباءية-كل ماسبق)

6-من مراحل صناعة اللبن الزبادي .... (التسخين-التبريد-التحضين-كل ماسبق)

7-الحروق من الدرجة الثالثة.............(بسيطة-شديدة-تستدعي الذهاب للمستشفى-الثانية والثالثة)

8-من الضروري تسخين اللبن الى................درجة مئوية لمدة عشر دقائق لقتل الميكروبات الضارة

(70-80-90-100)

9-يعد........................هو الخطوة الاخيرة عند صناعة المربى

(تجهيز الأدوات-تحضير المكونات-التعليب-خلط المكونات)

10-رقم الطواريء لخدمة الاسعاف................(121-123-124-129)

11-عند علاج الحروق البسيطة........(غط منطقة الحرق-أزل أي أكسسوارات-استخدام معجون-الاولى والثانية)

12-من المخاطر المحتلمة عند صنع المربى.........(الحروق-الوقوع-النوم-الطاقة)

13-يجب على السباكون ....أماكن العمل للحفاظ على بيئة العمل آمنة

(تنظيف-ترتيب-القاء النفايات-الأولى والثانية)

14-................تعرض السباكون لاصابة بالامراض

(البكتريا-الفيروسات-مياة الصرف الصحى-كل ماسبق)

15-من الادوات المستخدمة لصناعة المربى ....(ميزان رقمي-سكين-ملعقة-كل ماسبق)

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

المهام الأدائية

يتعرض السباكونللعديد من المخاطر أثناء عملهم لذلك وجب عليهم اتباع اجراءات واحتياطات السلامة واستخدام معداتهم الخاصة للوقاية من المخاطر.

صنف العبارات الاتية في جدول.

(التعرض للغبار والاتربة – الانزلاق – الاقنعة – الصقوط على السلالم – الاحذية الواقية – استخدام سلالم او سقالات مناسبة – حماية اليدين من المواد الكيميائية – القفازات)

المخاطر	طرق الوقاية

موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي D.M.RAZK

موقع الدكتور محمد رزق التعليمي



امسح الباركود بالموبيل لتثبيت
التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه



حمل التطبيق الأن








كورسات ونتائج امتحانات | ملازم ثانـــوي | ملازم اعدادي | ملازم ابتدائي





موقع الدكتور محمد رزق
Dr.Mo.RizK



D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي